

Tučňák

Měsíčník městské části Praha 4 • BŘEZEN 2021

POKRAČUJE REKONSTRUKCE
TRAMVAJOVÉ TRATI DO NUSLÍ
STR. 6



Tučňák na webu

Zprávy z městské části Praha 4



Rada městské části Praha 4 na svých zasedáních 13. a 27. ledna:

ZÁSADNĚ NESOUHLASILA

- s prodejem pozemků parc. č. 1512/44 o výměře 476 m² a parc. č. 1512/4 o výměře 43 m² v k. ú. Podolí ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem scelení se sousedními pozemky ve vlastnictví žadatele. Pozemky jsou součástí doposud hmotově a funkčně nestabilizované plochy mezi ul. Nad Ondřejovem a Kaplická, z důvodu kontroly nad rozvojem této lokality je proto žádoucí ponechat požadované pozemky ve vlastnictví hl. m. Prahy;

SOUHLASILA

- s nabytím pozemků parc. č. 1448/1 o výměře 909 m², parc. č. 1448/6 o výměře 1 287 m², jehož součástí je stavba občanské vybavenosti č. p. 972, parc. č. 1448/7 o výměře 4 389 m² vše v k. ú. Lhotka z vlastnictví ČR - Česká pošta, s. p., do vlastnictví hl. m. Prahy;
- s výpůjčkou části pozemku parc. č. 2848/959 o výměře cca 71 m² v k. ú. Záběhlice ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem projednání a vybudování nového vjezdu do areálu zdravotnického zařízení;
- s vydáním změn Z 3069/10 ÚP SÚ HMP,

spočívající ve změně plochy s rozdílným způsobem využití (DGP) - garáže a parkoviště na plochu čistě obytnou (OB) s plovoucí značkou (DGP), a Z 3070/10 ÚP SÚ HMP, spočívající ve změně plochy s rozdílným způsobem využití (ZMK) - zeleň městská a krajinná na plochu všeobecně obytnou /OV/;

NESOUHLASILA

- s prodejem pozemku parc. č. 5641/4 o výměře 70 m² a částí pozemků parc. č. 5643/1 o výměře 863 m², 5641/2 o výměře 77 m², 5634/2 o výměře 2,5 m², 5721/174 o výměře 447 m² vše v k. ú. Záběhlice ve vlastnictví hl. m. Prahy za účelem vytvoření jednoho funkčního celku s bytovým domem Sliachská č. p. 3019 ve vlastnictví žadatele. Jedná se o veřejné plochy zeleně se vzrostlou zelení v enklávě modernistické zástavby, které jsou a měly by nadále zůstat součástí souvislé plochy pozemků ve vlastnictví hl. m. Prahy;

DOPORUČILA

- Zastupitelstvu MČ Praha 4 schválit prodej

pozemku parc. č. 924 o výměře 281 m², zastavěná plocha a nádvoří nemovitá kulturní památka, k. ú. Michle, kupujícímu - Náboženská obec Církve československé husitské v Praze 4, U Michelského mlýna 124/27, za kupní cenu ve výši 1.089.878 Kč;

ROZHODLA

- udělit Družstvu garážových přístřešků Braník, se sídlem Ke Krči 1061/41, Braník, souhlas s prodloužením trvání dočasné stavby garážových přístřešků pro 38 ks osobních automobilů na pozemcích parc. č. 1742/1 o výměře 717 m², parc. č. 1746/1 o výměře 567 m² a parc. č. 1750/1 o výměře 730 m², vše ostatní plocha, jiná plocha, památkově chráněné území, k. ú. Braník;

ZAÚJALA

- souhlasné stanovisko dle § 147 odst. 1 písm. p) zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon, k žádosti o udělení souhlasu s působením Základní školy Edisona s.r.o., na adrese Bítovská 1122/5, Praha 4. (red)

PŘEHLED ZASTUPITELSKÝCH KLUBŮ MČ PRAHA 4

ZASTUPITELSKÝ KLUB:	PŘEDSEDA KLUBU:	E-MAIL:
Klub ANO 2011	Jan Hušbauer	jan.husbauer@praha4.cz
Klub ODS	Ing. Zdeněk Kovářik	zdenek.kovarik@praha4.cz
Klub Piráti a nezávislí	Mgr. Adam Jaroš	adam.jaros@praha4.cz
Klub Praha 4 sobě - Zelení a nezávislí	Mgr. Iva Kotvová	iva.kotvova@praha4.cz
Klub STAN/KDU-ČSL	Mgr. Tomáš Kaplan	tomas.kaplan@praha4.cz
Klub TOP 09	Filip Vácha	filip.vacha@praha4.cz

TELEFONICKÉ KONTAKTY

NA MČ PRAHA 4: 800 194 237 recepce - základní informační linka bez možnosti přepojování!

INFORMAČNÍ CENTRA ÚŘADU

MČ PRAHA 4: nám. Hrdinů 3/1634, tel.: 241 410 806
 • Jílovská 1148/14, tel.: 261 192 694 • Hlavní 1402/141, tel.: 272 651 962 • CzechPOINT, Antala Staška 2059/80b, tel.: 261 192 358 •

Zprávy z hlavního města Prahy

Společný portál PVK A PVS urychlí vyřízení žádostí

Pražské vodovody a kanalizace (PVK), provozovatel městské vodohospodářské infrastruktury, a její správce, Pražská vodohospodářská společnost (PVS), spustily vyjadřovací portál, který umožňuje elektronickou formou podávat žádosti o vyjádření k projektové dokumentaci nebo také k činnostem nad již realizovanými vodovodními a kanalizačními přípojkami. Jeho hlavní výhodou je, že žadatel již nemusí žádat každou společnost samostatně, ale má možnost podat jen jednu žádost a navíc z klidu svého domova. Tu pak vyřídí obě společnosti zároveň. Služba je bezúplatná a splňuje veškeré podmínky pro ochranu osobních údajů. Vyjádření, které žadatel obdrží e-mailovou formou, je opatřeno elektronickou pečeti pro jednodušší komunikaci a důvěryhodnost se stavebními úřady. V době současné koronakrizy portál omezí možnost přenosu nemoci, protože lidé se nebudou setkávat v uzavřených prostorách. I nadále sice existuje možnost požádat o vyjádření písemnou formou, jejich příjem však bude zpoplatněn. Více na www.vyjadrovaciportal.cz. (red)

Praha otevřela nábytkovou banku pro sociálně potřebné

Hlavní město otevřelo nábytkovou banku, která lidem v hmotné nouzi poskytne nábytek a základní vybavení domácnosti. Lidé i firmy mohou darovat funkční použitý nábytek a spotřebiče, které už nechťejí, nebo pro ně nemají využití. Po předchozí domluvě je možné nábytek dovézt přímo do haly v Obrataňské ulici, v níž nábytková banka sídlí, nebo si pro něj zaměstnanci nábytkové banky přijedou vlastním vozidlem. Do banky je možné věnovat i nábytek s drobnými vadami, které lze opravit. Všechny věci budou na základě spolupráce se sociálními službami a sociálními odbory městských částí distribuovány lidem v nouzi. Provozovatelem městské nábytkové banky je příspěvková organizace Centrum sociálních služeb Praha. Banka bude zpočátku shromažďovat jen základní nábytek, ale postupně si klade za cíl odebírat a dále poskytovat i další zařízení domácnosti od občanů, společností, úřadů a firem. (red)

V Praze dlouhodobě žije víc lidí, než jich je trvale přihlášeno

Na základě sběru dat z posledních tří let zjistilo hlavní město Praha, že se na jeho území reálně pohybuje až o čtvrt milionu lidí víc, než jich je podle Českého statistického úřadu (ČSÚ) evidováno. Tím rostou nároky na městskou infrastrukturu a rozpočet. Přitom rozpočtové určení daní tuto skutečnost nezohledňuje, a Praha tak přichází o značné finanční prostředky, které jsou nutné pro rozvoj její infrastruktury. Ze zjištěných dat vyplývá, že v Praze dlouhodobě žije zhruba 1 570 000 obyvatel, přičemž i v roce 2020 ovlivněném pandemií covid-19 takto ověřený počet „pražských rezidentů“ neklesal, ale mírně vzrostl. Od února 2018 do září 2020 stoupl počet osob dlouhodobě žijících v Praze o zhruba 30 tisíc. Podle evidence ČSÚ ke konci září 2020 bylo k trvalému pobytu v Praze přihlášeno přibližně 1 330 000 obyvatel. Z aktuálního nastavení rozpočtového určení daní lze odhadovat, že jen deficit příjmů rozpočtu Prahy v důsledku toho, že v hlavním městě reálně žije o čtvrt milionu obyvatel více, než je evidováno, se pohybuje v rozmezí 8-10 miliard korun ročně. (red)

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

v tomto vydání Tučňáka vám opět přinášíme důležité informace týkající se očkování proti nemoci covid-19. Zveřejňujeme podrobný návod, jak se registrovat do Centrálního rezervačního systému a jak si zarezervovat místo a čas očkování první dávkou vakcíny. Najdete zde také informace o dalších subjektech, které vám s registrací mohou pomoci, pokud se na to sami necítíte, nemáte nebo nepoužíváte počítač a mobilní telefon. Vím, že to je pro mnohé z vás únavné téma. S koronavirem a omezeními už žijeme déle než rok, ale věřte, že kromě dodržování pravidel, která stanovilo ministerstvo zdravotnictví, není v současné době nic důležitějšího než proočkování naší populace.

Základem úspěšného a rychlého očkování je dostatek vakcín, jejich dodávky ale zatím přicházejí se zpožděním, v menších objemech, než je potřeba. I proto si dovoluji vás opět vyzvat: dodržujeme, prosím, základní pravidla, tzv. 3R - roušky, rozestupy a dezinfekce rukou. Všichni tak můžeme přispět k zamezení šíření nových mutací koronaviru. Je to důležité teď a bude to velmi důležité v okamžiku, kdy vláda umožní otevření dalších obchodů.

Vážení spoluobčané, budme solidární, starejme se o své zdraví, protože tím se staráme o zdraví svých spoluobčanů.



*Irena Michalcová
(ANO 2011),
starostka městské části
Praha 4*

Z obsahu

4

Téma: Očkování veřejnosti proti nemoci covid-19 začalo také v Praze 4. Víte, jak se správně zaregistrovat?

7

Zprávy z Prahy 4: Každoročně rozdělované dotace městské části všestranně zkvalitňují život v Praze 4.

13

Lidé z Prahy 4: „Předbíhání při očkování neřešíme,“ říká Libuše Pešlová, viceprezidentka Svazu pacientů ČR.

15

Sociální informace: Kdo může dětem poskytnout náhradní rodinnou péči?

22

Soutěž: Vyhrajte laskavý bestseller o přírodě a především o divokých zvířatech.

Společnost

**DĚTSKÉ SKUPINY
KOTORSKÁ A RABASOVA
NABÍZEJÍ VOLNÁ MÍSTA PRO VAŠE DĚTI**

AKTUÁLNĚ
nabízíme volná místa pro Vaše děti. Využijte této jedinečné možnosti a nechte o děti pečovat profesionály.

TĚŠÍME SE NA VÁS!

Přihlášky jsou k dispozici přímo v DS Kotorská a DS Rabasova, ale také ke stažení na www.zzpraha4.cz

ZDRAVOTNICKÉ ZÁŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
WWW.ZZPRAHA4.CZ

NAŠI ASISTENTI VÁM POMOHOU

s registrací
k očkování proti
COVID-19

registrovaná sociální služba
Chytrá péče

PRO VŠECHNY
SENIORY A JEJICH
RODINY

800 124 111

VOLEJTE ZDARMA
A NONSTOP

TUTO SLUŽBU PRO VÁS
ZAJIŠŤUJEME VE SPOLUPRÁCI
S PRAHOU 4

Chytrá péče

www.chytrapece.cz

Očkování proti nemoci covid-19 je ces

Očkování veřejnosti proti nemoci covid-19 začalo v lednu také v Praze 4. Bohužel aplikaci vakcíny co největšímu počtu osob bránil fakt, že v nejlidnatější městské části s více než 130 tisíci obyvateli je pouze jedno očkovací centrum ve Fakultní Thomayerově nemocnici a v neposlední řadě i nedostatek vakcín. Přesto se městské části podařilo zajistit na konci ledna a na začátku února očkování nejohroženějších seniorů ve skupině 80+, v odlehčovacím centru Jílovská a domech s pečovatelskou službou.

Očkování zdravotníků, zaměstnanců a klientů domovů pro seniory začalo 27. prosince 2020. Od 15. ledna 2021 se mohou k očkování registrovat všichni obyvatelé České republiky, kteří jsou starší 80 let, možnost objednat si konkrétní termín k očkování ale závisí stále na dodávkách vakcíny. Kvůli jejich nedostatku očkování seniorů 80+ první dávkou vakcíny v únoru nepokračovalo, ale s novými dodávkami by mělo být na začátku března opět obnoveno.

„Očkování je důležité, protože brání šíření nákazy a aplikace některé ze schválených vakcín je spolehlivou cestou k obnovení normálního života,“ uvedl Josef Svoboda (Nez.), místostarosta MČ Praha 4 pro sociální politiku, podporu zdravotnictví, spolupráci s nezisko-

vými a náboženskými organizacemi. „Každý, kdo se naočkuje, váží si svého života a pomáhá ochránit ty, kteří tak kvůli svému zdravotnímu stavu učinit nemohou. Očkování je dobrovolné a je plně hrazené z veřejného zdravotního pojištění,“ upřesnil.

Vakcíny proti covidu-19 jsou léčiva, která brání vzniku onemocnění způsobeného novým koronavirem SARS-CoV-2 tím, že vyvolávají imunitní odpověď proti tomuto viru. Covid-19 může způsobit závažné onemocnění s možnými doposud neznámými dlouhodobými následky nebo i úmrtí u osob jakéhokoliv věku, včetně jinak zdravých lidí. Vakcinace je tak neefektivnější způsob, jak dlouhodobě zastavit šíření epidemie u nás i ve světě. Zavedení vakcinace pomohlo už v minulosti ke snížení, či dokonce vymýcení řady nemocí, například pravých neštovic, dětské obrny či záškrtu.

Městská část Praha 4 zajišťuje i nadále pomoc a podporu seniorům z nejohroženější skupiny 80+ při registraci do Centrálního rezervacího systému a očkování proti nemoci covid-19 a je připravena pomáhat i dalším skupinám seniorů, jakmile se budou moci k očkování zaregistrovat. Úřad městské části zajišťuje poskytování aktuálních informací, a to prostřednictvím webových stránek, facebooku, článků v Tučňáku, prostřednictvím letáků a bezplatné telefonní linky. (red)



Registrace k očkování krok za krokem

Od 15. ledna se mohou k očkování proti nemoci covid-19 registrovat všichni obyvatelé České republiky, kteří jsou starší 80 let. **Registrace k očkování a rezervace termínu probíhá prostřednictvím Centrálního rezervacího systému, který najdete na webu: registrace.mzcr.cz, popřípadě: crs.uzis.cz.**

Co budete k registraci potřebovat:

- Přístup na internet
- Mobilní telefon (nemusí být váš, ale je třeba, aby vám byl dostupný, protože na stejné číslo, s nímž se nejprve budete registrovat, obdržíte PIN 2 pro rezervaci místa a času očkování, který může přijít později)
- Kartičku pojištěnce

V dotazníku na webu je vhodné uvést informace o zdravotním stavu. Pokud někomu s registrací pomáháte, ujistěte se, že dobře znáte jeho anamnézu, popřípadě kontaktujte jeho praktického lékaře.

1. Registrace

Registrace je možná přes Centrální rezervacího systém registrace.mzcr.cz, popřípadě: crs.uzis.cz. Pokud potřebujete s registrací pomoci nebo nemáte internet, počítač nebo mobilní telefon, může vám s ní pomoci praktický lékař nebo blízká osoba. S registrací i zodpovězením případných dotazů vám rovněž pomohou na některé z těchto informačních linek:

- **1221:** bezplatná centrální linka je k dispozici v pracovních dnech od 8.00 do 19.00 hodin a o víkendu od 9.00 do 16.30 hodin.
- **800 160 166:** bezplatná linka magistrátu je v provozu denně od 8.00 do 16.00 hodin.
- **800 194 237:** bezplatná linka zřizovaná městskou částí Praha 4

2. Vstup do systému

Přímo na webu rezervacího systému se otevře stránka, na které vyplníte své telefonní číslo (nebo číslo osoby, které pomáháte s registrací),

následně je nutné toto číslo potvrdit. Na uvedené číslo přijde **ve formě SMS bezpečnostní PIN 1**. PIN 1 poté vyplníte na stránce, která se po odeslání čísla otevře, a stisknete tlačítko **Potvrdit**. Jedno telefonní číslo lze použít pro více registrovaných osob.

3. Vyplnění registračního formuláře

Po zadání PIN 1 vyplníte formulář. Pokud někomu s registrací pomáháte, budete potřebovat o dané osobě tyto informace, pokud vyplňujete formulář samostatně, tyto údaje o své osobě jistě znáte:

Upozornění pro imobilní osoby

Častým problémem seniorů 80+ je jejich obava, že se sami nedostanou do očkovacího centra. Pro tyto případy Ministerstvo zdravotnictví ČR doporučuje seniorům kontaktovat jejich praktického lékaře, který jim poradí a pomůže.

Řada dotazů se týká možnosti nechat se v případě imobility naočkovat doma. Ministerstvo zdravotnictví upozorňuje, že dostupné očkovací látky Pfizer/BioNTech a Moderna bohužel nejsou z logistických důvodů vhodné pro očkování osob v domácím prostředí. V případě imobilních pacientů, kteří se nemohou dostavit do očkovacího místa, ministerstvo zdravotnictví ve shodě se Sdružením praktických lékařů a krajskými koordinátory doporučuje očkování těchto osob v době, kdy budou k dispozici očkovací látky, které nebudou tolik náchylné ke znehodnocení při přepravě a skladování mimo stav hlubokého zmrazení (AstraZeneca/Johnson&Johnson). Očkování tak bude probíhat prostřednictvím praktických lékařů podle individuálního stavu pacienta, nikoli přes centrální rezervacího systém. Lékař se s pacientem dohodne na nejvhodnějším způsobu očkování.

Pokud se tedy někdo ze závažných zdravotních důvodů nemůže dostavit do očkovacího místa, je pravděpodobné, že z logistických důvodů u něj nebude možné provést očkování vakcínami Pfizer/BioNTech či Moderna. Tito lidé by měli kontaktovat praktického lékaře a domluvit se s ním na postupu, který pro ně bude nejvhodnější. (red)

...kou k normálnímu životu



- Jméno a příjmení
- Číslo pojištěnce (obvykle rodné číslo)
- Zdravotní pojišťovnu
- Místo trvalého pobytu

Zadané údaje potvrdíte stisknutím tlačítka **Odeslat žádost**.

4. Potvrzení registrace (PIN2)

Po úspěšné registraci vyčkejte, až **obdržíte SMS zprávu s PIN 2**. Ten se odešle až v okamžiku, kdy bude ve vámi vybraném očkovacím místě volný termín.

Protože se průběh očkování odvíjí od aktuálních zásob vakcín a kapacity, **PIN 2 můžete obdržet hned po registraci nebo až za několik dní po ní**.

5. Rezervace termínu a místa očkování

Formou SMS vám přijde **další šestimístný bezpečnostní PIN 2 kód**. Po obdržení PIN 2

je nutné vrátit se do registrace do Centrálního rezervačního systému a vyplnit PIN 2. Po stisknutí tlačítka **Rezervace** termínu se vám otevře nový formulář, do kterého je nutné zadat číslo pojištěnce a zmíněný PIN 2 kód. Zde je třeba potvrdit políčko „**Nejsem robot**“ a stisknutím tlačítka **Pokračovat na rezervační stránku** potvrdíte uvedené údaje.

6. Výběr očkovacího místa

Po výběru očkovacího místa se otevře **rezervační kalendář**, kde je na výběr konkrétní den a čas očkování. Následně je třeba znovu **potvrdit políčko „nejsem robot“**, odešlete formulář a tímto krokem **jste registrováni na první a druhý termín očkování**. **Rezervace přijde e-mailem**.

Termín aplikace druhé dávky se vytvoří automaticky, není tedy třeba ho rezervovat. (red)

Kdo ještě vám pomůže s registrací

Pomoc při registraci do Centrálního rezervačního systému nabízí seniorům také několik organizací.

- Chytrá péče, registrovaná sociální služba, nabízí ve spolupráci s městskou částí Praha 4 seniorům telefonickou pomoc při registraci k očkování proti nemoci covid-19. Pokud senior či někdo z jeho rodiny do Chytré péče zavolá, není potřeba uzavírat žádnou smlouvu. Pracovníci na telefonní lince se pouze zeptají, zda senior nebo jeho příbuzný souhlasí se zpracováním citlivých informací, které jsou nezbytné k úspěšné registraci. Jejich souhlas bude nahrán na záznamové zařízení. Číslo bezplatné a nonstop fungující linky je 800 124 111.

- Důležitá je pro seniory z Prahy 4 také informační linka centra Elpida, jehož pracovníci jsou rovněž nápomocni s registrací do Centrálního rezervačního systému na bezplatné telefonické anonymní lince seniorů 800 200 007. (red)

Očkování: otázky a odpovědi

Kde se očkuje?

Očkovací místa jsou v nemocnicích a dalších zdravotnických zařízeních, jejich seznam najdete ve formuláři během procesu registrace. Při registraci budete mít možnost vybrat si místo, které máte nejbližší. Pokud máte pocit, že pro vás očkování v očkovacím místě (nemocnici či centru) není vhodné, domluvte se se svým praktickým lékařem – poradí vám a pomůže.

Kdo se může očkovat?

Očkování je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, a proto se mohou nechat očkovat všechny osoby, které jsou přihlášeny k veřejnému zdravotnímu pojištění v České republice.

Pro koho je očkování vhodné?

Vakcíny jsou vyvíjeny pro dospělé. Pro děti nebo těhotné ženy alespoň zpočátku vhodné nebudou. Abychom získali kolektivní imunitu, je třeba proočkovat 65–70 % populace.

Je vakcína nebezpečná?

Vakcína prochází před uvedením na trh rozsáhlými klinickými testy, které odhalí případné nežádoucí účinky. Teprve poté je možné uvést vakcínu na trh. Vakcíny se testují na desítkách tisíc dobrovolníků, a to pod lékařským dohledem. U registrovaných léčivých přípravků je zaručena jejich bezpečnost, účinnost a farmaceutická jakost. Bezpečnost vakcín je kontinuálně sledována i po jejich registraci a uvedení na trh.

Je vakcína (ne)účinná?

Virus SARS-CoV-2 je podobný virům SARS a MERS. Tým, který se věnoval výzkumu vakcín na tyto viry, tak mohly využít předchozí znalosti a začít pracovat na vakcině pro aktuální virus. Vzhledem k tomu, že se jedná o celosvětovou pandemii, jsou farmaceutické firmy ochotny věnovat do výzkumu mnohem více finančních i lidských zdrojů než do jakéhokoliv jiného výzkumu. Kritéria pro registraci vakcín jsou přísnější než pro léky, protože takový přípravek se aplikuje zdravé populaci. Rozhodnutí o registraci vakcín je podloženo všemi potřebnými údaji.

Způsobuje vakcína nemoc samotnou?

Žádná z vakcín proti covidu-19 neobsahuje celý virus, který by byl schopen se množit nebo dostávat se do buněk, a tedy není schopen infikovat člověka. Vakcíny obsahují jen součásti, které budou stimulovat imunitní systém, aby vytvořil protilátky. Vakcína není nebezpečná ani nezpůsobí nemoc samotnou.

Nestačí k vymizení viru promořit populaci?

Odborníci se shodují, že k zastavení šíření covidu-19 je potřeba dosáhnout 60–70 % imunizace společnosti. Kolektivní imunitu lze efektivně dosáhnout jedině prostřednictvím očkování. Samovolné promoření by mělo za následek příliš velké množství obětí, ve hře by byla také neustálá hrozba kolapsu zdravotního systému. Zdroj: MZ ČR

Krátce

Pro pas, občanku i parkovací oprávnění i prostřednictvím online rezervace

Městská část Praha 4 spustila na své webové stránce praha4.cz online rezervační systém pro vybrané agendy. Zatím jsou v nabídce ty nejžádanější činnosti, tedy vyřizování osobních dokladů a evidence obyvatel, a také vyřízení parkovacího oprávnění. Občané tak mají nově možnost si rezervovat termín pro jednání na těchto pracovištích Úřadu MČ Praha 4. Systém je v současné době v ověřovacím režimu a podle možnosti se k němu budou přidávat další agendy. (red)

Nájmy se letos zvyšovat nebudou

Rada městské části Praha 4 schválila i pro letošní rok zrušení valorizace nájmu u prostor, které jsou ve správě městské části. Opatření by mělo pomoci rodinám, podnikatelům a živnostníkům v době pokračující koronavirové krize. Cena nájmu tak zůstane již třetím rokem za sebou stejná. Více než tříprocentní navýšení by se dotklo tisíců lidí, kteří si pronajímají prostory nebo byty od městské části. Loni v lednu sice radní valorizaci o 2,8 % podle čísel statistického úřadu schválili, ale z důvodu lockdownu ji na začátku dubna zrušili. Loňská inflace podle úřadu dosáhla dokonce 3,2 %. Na nájmech v Praze 4 se však ani letos neprojeví. (red)

Územní studie navrhne možnosti rozvoje u budoucí stanice metra D Nové Dvory

MČ Praha 4 podporuje záměr hlavního města Prahy získat do svého vlastnictví objekt pošty a souvisejících pozemků v lokalitě budoucí stanice metra D Nové Dvory v Durychově ulici. Tyto nemovitosti by poté měla ku prospěchu města i samé lokality rozvinout městská organizace Pražská developerská společnost. Nové Dvory se stanicí metra, s tramvajovou tratí do Modřan a s promyšleným systémem autobusových linek ulehčí přetížené dopravní situaci v území jižně od Jižní spojky. Nová zástavba přinese kvalitní veřejné budovy včetně pošty, kulturních kapacit a dalších potřebných veřejných funkcí. Zhruba polovina nově vznikající kapacity přitom bude určena pro bydlení. Praha 4 proto opakovaně iniciovala vypracování územní studie, která navrhne konkrétní možnosti rozvoje. (red)

Praha 4 vykoupí pozemek v parku Jezerka

Radní městské části Praha 4 odsouhlasili záměr odkoupení pozemku o rozloze více než 1 000 m² na území parku Jezerka. Cílem je sjednotit vlastnictví v centrálním parku v Nuslích tak, aby bylo možné dále rozšiřovat zeleň a relaxační zónu. Park Jezerka se nachází na území dřívější vinice a má již téměř dvousetletou historii. V současnosti sídlí v jeho centrální části Divadlo Na Jezerce. V květnu loňského roku zajistila MČ Praha 4 v parku rozsáhlou rekonstrukci altánu a přílehlých strmých svahů. Do budoucna plánuje postupnou revitalizaci celého území. Tento projekt, spolu s rekonstrukcí parku Přátelská zahrada, je dalším krokem k zelenější Praze 4. (red)

Rekonstrukce tramvajové trati opět omezí provoz v Praze 4



Vizualizace budoucí proměny ulice Táborská. Zdroj: IPR

V sobotu 27. března zahájí Dopravní podnik hlavního města Prahy další etapu rekonstrukce tramvajové tratě Vladimírova - Táborská - Na Pankráci - Na Veselí - Soudní. Stavební práce budou po zimní přestávce pokračovat na Pankráci a v Nuslích, konkrétně v ulicích Na Pankráci a v Táborské až po křižovatku s Vladimírovou. Dopravní podnik tak naváže na loňskou podzimní rekonstrukci úseku od vozovny Pankrác po křižovatku ulic Na Pankráci a Na Veselí a na stavbu nové tratě ke stanici metra Pankrác.

Po většinu doby rekonstrukce bude muset být uzavřen tramvajový provoz, autobus číslo 193 bude jezdit objížděnou trasou ulicemi Na Jezerce a Nuselskou. Mezi náměstím Bratří Synků - Boleslavova - Petra Rezka - Táborská - Pod Sokolovnou - Svatoslavova - Nuselská a zpět na náměstí Bratří Synků se bude jednosměrně provozovat náhradní minibusová doprava X18. Noční náhradní doprava X93 využije obousměrně trasu z náměstí Bratří Synků - Na Jezerce - Sdružení na stanici Pankrác.

„Městská část žádá všechny řidiče, aby po celou dobu výjžděli do oblasti Nuslí mezi Nuselskou

a ulicí 5. května jen ve zcela výjimečných případech. Zároveň prosíme všechny naše obyvatele o maximální trpělivost a vzájemnou ohleduplnost, protože dopravní podmínky spojené s rekonstrukcí tramvajové tratě budou významně ztíženy,“ uvedl 1. místostarosta pro finance, dopravu a evropské fondy Zdeněk Kovářik (ODS).

Praha 4 nechce změnu autobusové linky č. 193

Rekonstrukce tramvajové trati usnadní přestupování mezi metrem, tramvají a autobusy. Současné řešení totiž komplikuje přestup z metra na autobusy MHD, které jedou z náměstí Hrdinů na náměstí Bratří Synků a opačným směrem. Úpravami vznikne přestupní uzel, který umožní, aby lidé mohli přestupovat mezi stanicí metra, tramvajemi a autobusy nejkratší možnou trasou. Zachována zůstane možnost používat tramvajovou trať pro vozidla integrovaného záchranného systému, což výrazně ulehčuje řešení krizových situací. Městská část Praha 4 i nadále zásadně trvá na zachování autobusové linky číslo 193 v plné trase jako zásadní páteřní linky Prahy 4. Po dokončení této investiční akce 4. června 2021 plánuje Dopravní podnik zavést pravidelný provoz tramvají i na nově vybudovaný úsek až do zastávky Pankrác. (red)

Pozor na (sídlíšní) podvodníky!

Upozorňujeme obyvatele na nárůst nabídek podomního prodeje v Praze, především na sídlíštích. Tento prodej se většinou maskuje jako nejrůznější ankety či nabídky servisu oken a jiných služeb. Podomní prodejci se snaží pod těmito záminkami získat pozornost lidí a poté jim vnutit zboží či službu, které nepotřebují, nebo může dokonce jít o tipaře, kteří pro vykrádání bytů vytipovávají byty, které lze snadno vykrást. Podomní prodej je přitom v hlavním městě Praze nařízením č. 8/2015 Sb. hl. m. Prahy od dubna 2016 zakázán.

„Nepouštějte nikoho do domu, nebo dokonce do bytu, nevěřte tomu, že je posílá vaše družstvo či společenství vlastníků jednotek, o tom byste byli určitě předem informováni,“ upozorňuje členka zastupitelstva a předsedkyně Výboru pro bezpečnost městské části Praha 4 Lucie Michková (ODS) a dodává: „Chraňte svůj majetek, ale i majetek vašich sousedů. Pokud u vás bude někdo zvonit a domáhat se vpuštění do domu, upozorněte ho, že okamžitě zavoláte linku 156 nebo 158 (Městskou policii hl. m. Prahy nebo Policii ČR).“ (red)

Dotace Prahy 4 pomáhají všem generacím



Dotací bylo podpořeno divadlo BRAVO!, které vzniklo v bývalém Branickém divadle.

Každoročně rozdělované dotace městské části všestranně zkvalitňují život v Praze 4. Podporují kulturu, spolky a sport, pomáhají v protidrogové prevenci i v prevenci rizikového chování dětí a mládeže, přispívají k ochraně životního prostředí, ke kvalitní zdravotní péči, k integraci cizinců i realizaci sociálních a prarodinných projektů.

V letošním roce měli všichni zájemci možnost do 15. ledna předložit projektové žádosti. Ty jsou nyní vyhodnocovány a do 30. dubna by o nich mělo být rozhodnuto.

„Každý rok členové našich odborných komisí a pracovníci radničních odborů podrobně prostudují a vyhodnotí stovky projektů. Díky tomu pak můžeme podpořit činnost mnoha organizací, bez jejichž aktivit si už ani neumíme představit život v Praze 4. A to ani nyní, v době poznamenané koronavirovou pandemií, jež už druhý rok všechno ovlivňuje, včetně přípravy a realizace projektů i samotného dotačního řízení a dotačních témat,“ uvedl radní Jan Hušbauer (ANO 2011), do jehož gesce dotace spadají.

Tak jako se dotační řízení a jeho témata přizpůsobují potřebám občanů Prahy 4, rozvoji jednotlivých podporovaných oblastí i současně epidemické situaci, tak se přizpůsobuje například i administrace dotací. „Celé dotační řízení proto do budoucna nejspíš čeká kromě jiného také digitalizace,“ uvedl dále radní Hušbauer.

Projekty 2020

Jaké zajímavé a přínosné projekty získaly dotační podporu v loňském roce? V oblasti kultury to byl třeba jedinečný projekt v září otevřeného divadla BRAVO!, ve které se proměnilo Branické divadlo.

Sportovní aktivity občanů patří každý rok mezi priority dotačního řízení. Loni tak radnice podpořila mimo jiné Spartak Praha 4 a jeho atletický oddíl či úpravy a stěhování Děkaneky, včetně rekonstrukce tělocvičny.

Podporu získal i projekt „Po rodičovské do práce“ organizace Business & Professional Women CR. Jde o osvětový program, který napomáhá ženám vracejícím se po rodičovské dovolené zpět do zaměstnání. Součástí tohoto projektu je rovněž snaha upozornit na rozdílné odměňování mužů a žen.

Pomoc v těžké době

Stejně jako v jiných oblastech měla nemoc covid-19 velký vliv také na činnost organizací v sociální a zdravotní oblasti. Některé organizace svoji činnost omezily nebo úplně pozastavily, jiné se naopak zapojily více, než je obvyklé.

K těm výrazně aktivnějším a zároveň dotacemi podpořeným subjektům patří například Letokruhy s projekty zaměřenými na zvýšení kvality života seniorů, Elpida pomáhající seniorům zůstat samostatnými, sebevědomou a respektovanou součástí naší společnosti a Život 90, který se kromě jiných projektů aktivně zapojil do poradenské činnosti a pomoci v souvislosti

s koronavirovou pandemií. Dotace ale obdržely i další velmi aktivní a přínosné organizace: Ekumenická síť pro aktivity mladých, Středisko prevence a léčby drogových závislostí Drop in, Armáda spásy v ČR či Charita Praha-Chodov.

Úspěšná integrace

V oblasti integrace cizinců byly dotačně podpořeny například projekty organizace INFO - DRÁČEK s názvem Barevné výlety a Veselý týden s Dráčkem. První byl zaměřen na společné poznávání přírody, ekologie a zvířat dětmi z řad vietnamské a české komunity, druhý pak na přípravu dětí na předškolní a školní vzdělávání, a to za účasti vietnamských maminek a českých babiček.

V oblasti prevence rizikového chování dětí a mládeže získaly v roce 2020 podporu projekty zaměřené na prevenci závislostního chování v základních školách. Jde především o prevenci kouření, užívání alkoholu a marihuany. Právě tyto oblasti dlouhodobě patří mezi nejčastější riziková chování dětí a dospívajících během školní docházky.

V rámci protidrogové prevence byly dotace schváleny například terénním programům organizací Drop In a Progressive pro uživatele návykových látek. Jedná se o sociální poradenství, motivaci uživatelů k pozitivním změnám životního stylu a snahu předcházet různým zdravotním komplikacím. Tyto programy mají význam i v tom, že chrání veřejnost před negativními jevy, které s pohybem uživatelů drog souvisejí. (red)

Projekt PinCity občanů zaujal



Tomáš Hrdinka (ANO 2011), radní MČ Praha 4

Vážené čtenáři, radnici městské části Praha 4 i mně osobně udělalo nesmírnou radost, že jste na novou, striktně nepolitickou platformu PinCity, kterou jsme spustili koncem roku na adrese praha4.pincity.cz, za tu krátkou dobu umístili více než 80 pomyslných připínáčků, tedy konkrétních návrhů pro zlepšení životního prostředí a místní (komunitní) rozvoj v Praze 4. Mezi návrhy se najdou velké rozdíly, některé z nich vyžadují koncepční řešení, ty budou vyžadovat určitý čas, aby se mohly v navrhované šíři postupně rozvinout. Některé jsou naopak úzce lokální, u nichž předpokládáme, že by doba od návrhu po realizaci měla být přirozeně kratší. Jde například o návrhy umístění nových květnatých luk, moderních herních prvků pro děti či cvičebních prvků pro seniory, přisvětlení frekventovaných přechodů pro chodce či pojmenování veřejných prostranství. I zde je však často zapotřebí souhlasu a souhlasu externích subjektů, jako jsou Technická správa komunikací (květnaté louky, přechody), dopravní policie (retardéry, přechody), názvoslovná komise Magistrátu hl. m. Prahy nebo Dopravní podnik hl. m. Prahy (zastávky BUS). Pokud je podnět čistě v naší kompetenci, bude vše rychlejší. Ale i to, že jsme podnět zpracovali a postoupili k vyřízení dalšímu subjektu, se v komentáři navrženého projektu dočtete. Výsledek takového řízení, který pochopitelně rovněž zveřejníme, však nemůžeme předjímat. Také ne všechny projekty jsou racionální, ať už z hlediska věcného či finančního, některé si radnice v navrhovaném rozsahu zkrátka nemůže dovolit. I tak jde dle mého o významný posun v komunikaci radnice s občany a jejich podílu na správě věcí veřejných, plně v souladu s principy místní Agendy 21.

Testujeme nové osvětlení

V parcích Jezerka a Na Fidlovačce je ve spolupráci MČ Praha 4 a magistrátu právě testován systém nového veřejného osvětlení, který je při zachování bezpečnostních standardů svoji spotřebou energie ohleduplnější k životnímu prostředí a k nočnímu životu obyvatel. U speciálně navržených stínítek lamp je rozptýlen světla do okolí a tím i světelné znečištění minimalizováno, u světél lze v závislosti na noční době nastavit i různou intenzitu osvětlení. Při pohybu osoby se navíc okolní lampy pro zvýšení světelného komfortu plynule přisvěcují. Na Fidlovačce lze měnit i barevnou teplotu světla (žlutá vs. bílá) v souladu s biorytmy člověka. Mně osobně se nové osvětlení velmi líbí. Těšíme se na vaši odezvu.

My autobus 193 nedáme!



Lucie Michková (ODS), zastupitelka MČ Praha 4

Je to nedávno, co jsme s pomocí obyvatel Nuslí vybojovali, proti vůli hlavního města Prahy, rekonstrukci Vladimírova - Tábořská - Na Pankráci - Na Veselí - Soudní do podoby, která nezhoršuje průjezdnost územím, a tedy ani život místních. Zabránili jsme svedení dopravy do jednoho jízdního pruhu na tramvajový pás, zasypaní podjezdů pod magistrálou a zrušení parkoviště Pod Terebkou. Pro mě osobně je dodnes nepochopitelný úmysl některých odborníků a sympatizantů nápadu svedení veškeré dopravy do jednoho jízdního pruhu a ještě na koleje, jelikož by tím došlo ke zlikvidování možnosti objíždět překážky v silničním provozu pro hasiče, záchranáře, lékaře a policisty, kteří spěchají zachránit lidský život. Nechť je nám ponaučením opravená Nuselská, na které lze zásobovat obchůdky jen z chodníku nebo vůbec a z důvodu zaslepení roky fungující odbočky před zastávkou busu 124 na Kloboučnické si nemohou obyvatelé přilehlých domů ani vyvětrat.

Nový způsob politické praxe

Stává se módou, že co léta funguje, je třeba modifikovat. Takové nápady se nazývají dostatečně „trendy“, uvedou se v život nápaditým píárem na sociálních sítích a my Pražané máme konečně pocit, že se po letech vše mění k lepšímu. Existuje ještě jeden, zcela nový způsob politické praxe. Nápad se nikomu nesdělí, a to ani představitelům dané městské části, a realizuje se bez jejich vědomí a vědomí obyvatel na jejich území.

Linka busu 193 je pro obyvatele Nuslí, ale i ostatní čtyřčkové obyvatele, opravdu geniálním a potřebným spojením. Obstarává školákům dopravu do škol, lidem všech věkových kategorií spojení po všech důležitých institucích a místech bez přestupu.

Pan Adam Scheinherr, radní z hlavního města, vymyslel a Ropidu zadal, aby autobusová linka č. 193 byla zkrácena. V praxi by to znamenalo, že bus 193 skončí na Pražského povstání, my zde přestoupíme na novou linku tramvaje a ta nás vyveze nahoru na Pankrác. Při té příležitosti se zde vyparkují auta místních, protože stojí na kolejkách, které mají plnit svůj účel až během výluky stanice metra C Pankrác při výstavbě metra D.

A tak ještě jednou pro vás „tam nahoře na magistrátu“: zásadně nesouhlasíme se zkrácením linky 193, která je klíčová pro desítky tisíc obyvatel od Kunratic přes Krč celou pankráckou pláň až po Horní a Dolní Nusle. Linka je klíčová pro provoz desítek škol, nejvýznamnější zdravotnická zařízení, sociální a volnočasová zařízení, lékárny, obchody a také úřad Praha 4.

Praha 4 investuje do školství



Filip Vácha (TOP 09), radní MČ Praha 4

Jsem rád, že Praha 4 nadále vynakládá nemalé finanční prostředky na opravu a investice do našich základních a mateřských škol. Daří se nám i v obtížné době investovat tolik potřebné prostředky pro rozvoj našeho školství.

Nová velká sportovní hala pro ZŠ Bítovskou

Základní škola Bítovská převzala do užívání novou, moderní a plně vybavenou sportovní halu se zázemím. Vybudování sportovní haly za 55 milionů korun bylo největší investiční akcí minulého roku, kterou Praha 4 realizovala. Napravili jsme tak nevyhovující stav, kdy naše základní škola disponovala pouze malou tělocvičnou. Vzhledem k počtu studujících žáků v této škole to bylo naprosto nedostatečné. Nyní můžou žáci po svém návratu do škol využívat halu i mimo běžné hodiny tělocviku k volnočasovým sportovním aktivitám. Ve večerních hodinách bude moci využívat halu i veřejnost. Věřím, že jsme touto moderní tělocvičnou udělali radost nejen učitelům, ale i žákům.

Nová kuchyně pro mateřskou školu Jitřní

V mateřské škole Jitřní se právě dokončuje generální rekonstrukce kuchyně, během které budou prostory vybaveny moderním gastroprovozem, jehož součástí je i nová vzduchotechnika, rozvody a odpady. Mateřská škola bude mít navíc nový zásobovací výtah, podlahy a kompletní obložení. Vybudování provozu nové kuchyně, které probíhá ve dvou patrech, bude i s úpravou okolí kuchyně a novým chodníčkem stát 11,3 milionu korun. Realizace stavby probíhá rychle, přesně dle stanoveného harmonogramu. Kuchyně bude nejenže vybavena moderními spotřebiči, ale při plánování projektu jsme se zaměřili na pořízení takové techniky, která umožňuje snadný a rychlý servis. Kuchyně mateřské školy Jitřní není poslední kuchyní, kterou plánuje městská část opravit. Dokončuje se příprava rekonstrukce kuchyně ZŠ Školní, projektová dokumentace právě prochází kontrolou na stavebním úřadě. Mimo to končí stavební práce na druhé etapě zateplení základní školy Na Planině, o které jsme již v časopisu Tučňák informovali.

Praha 4 bude nadále vynakládat peníze na opravy a rozvoj našich škol, protože tyto prostředky jsou investicí do našich dětí.

Úřad se otevírá studentům

**Viktor Derka (Piráti),
zastupitel MČ Praha 4**



Před rokem byly zahájeny stáže studentů Právnické fakulty Univerzity Karlovy v úřadu naší městské části, které jsme domluvili s představiteli úřadu i fakulty. Na tomto místě bych rád poděkoval tajemníkovi úřadu Michalu Kárníkovi i vedoucímu právního odboru Ondřeji Obrtlíkovi, bez kterých by jejich uskutečnění nebylo možné. Studentské stáže v zimním semestru loňského roku bohužel negativně zasáhla pandemie koronaviru, vinou které řada mimopražských studentů zůstává doma na distanční výuce.

K čemu jsou dobré studentské stáže

Během stáže se účastníci programu v praxi postupně seznámí s rozličnými agendami, kterými se úřad zabývá. Jedná se jak o oblasti veřejného práva v oddělení přestupků, tak o úkony v klasické soukromoprávní oblasti týkající se zejména smluvní i sporné agendy. Stáže jsou výhodné pro obě strany. Studujícím přinesou potřebnou zkušenost z reálného života a praxi vyžadovanou pro další výkon právnického povolání. Pro úředníky je pak spolupráce se studenty příležitostí, jak získat osobní vazbu na mladé absolventy. Současně se tím úřadu otevírá také možnost získat mladé angažované právnický na úřednické posty.

Otevírání úřadu

Studentské stáže jsou také jedním z institutů k otevírání úřadu lidem a zmírnění jistě úřední anonymity, jak je známe z románů Franze Kafky. Cílem by mělo být zpřístupnění stáží nejen pro studenty práv, ale prakticky všech oborů činnosti, kterými se městská část zabývá a kde dává spolupráce s mladými lidmi smysl. V této oblasti má bohužel naše městská část i další deficity. Veřejná zasedání komisí jsou sice podmínka nutná, ale ne dostačující. Úřad stále nemá zpracovaný transparentní systém pro vyřizování podnětů a stížností ze strany veřejnosti. Pokud dochází k zapojení občanů, jde obecně spíše o ad hoc participaci než o systémové řešení. Pozitivními vřavkami jsou sice zapojení Prahy 4 do projektu PinCity či Změňte. to. Na tyto nástroje však, dle mého názoru, nenavazují další aktivity. Stejně tak nejsou ani příliš propagovány. Podobně nekonceptně uchopení vnímám také v oblastech místní Agendy 21 či sousedských participací u stavebních záměrů. Ani zde není na první pohled zřejmé, proč se někdy participace odehraje, zatímco jindy ne. Praha 4 tedy má na čem stavět, ale neměla by usínat na vavřínech.

Jak skutečně otevřít školy?

**Petr Kutílek (Praha 4 sobě - Zelení a NK),
zastupitel MČ Praha 4**



Uprostřed další vlny epidemie všichni vzhlížíme k momentu, kdy budeme moci znovu otevřít naše základní školy. To je potřeba udělat hlavně bezpečně a udržitelně. A vedle toho se ptát, jaká ponaučení nám současná krize dává.

Děti, s výjimkou dvou nejnižších ročníků, už několikrát měsíc v posledním roce pracují doma. Je to nové a v leccem otravné pro ně, nepřijemné pro jejich rodiče a rozhodně náročné pro učitele a učitelky. Většina z nás se jistě těší, až se děti budou moci vrátit znovu do škol, potkávat se se svými kamarády i vyučujícími, navázat zase běžný lidský kontakt. Školy je ovšem třeba otevřít hlavně bezpečně tak, aby nedošlo k ohrožení vyučujících a třídy nemusely zase ve velkém zavírat. Proto by bylo vhodné zajistit testy na koronavirus, jak pro vyučující, tak pro žáky, a třeba instalovat na umyvadlech bezdotykové baterie. Z našeho klubu k tomu radnici jako zřizovatele škol vyzýváme už od podzimu a doufáme, že v tom rada učiní potřebné kroky. Vedle toho je ale potřeba se ze současné situace i v dobrém poučit. Tato krize, která v leccem převrátila způsoby, jak se děti učí - ale ostatně i jak mnozí z nás dospělých pracujeme - musí být i impulsem k inovacím. Spousta vyučujících sice s novým prostředím musela celkem pochopitelně v leccem bojovat, ale nakonec přišli i na nové způsoby výuky. A žáci si vyzkoušeli další způsoby komunikace a práce, které budou, snad jen přiměřeně, už určitě součástí jejich života i nadále. Jistě se vrátíme mnohem více k osobnímu setkávání a učení, zároveň ale dálková výuka a virtuální setkávání umožní lidem více propojovat se na dálku, se všemi výhodami a nevýhodami, které to nese.

Zpracovat změny do koncepce školství

I tyto změny by měla reflektovat nová koncepce školství v naší městské části, kterou jsme pomohli odstartovat z opozice před rokem a půl. Každé dítě má mít přístup ke slušnému technickému vybavení a připojení, ale hlavně možnost naučit se orientovat v dnešním světě. Každé dítě - ze sídliště, z vilky či ze starého činžáku - má mít šanci rozvinout svůj plný potenciál bez ohledu na podmínky, z jakých vychází, a připravit se pro zdar v profesním i aktivním občanském životě. Umět třeba správně vyhodnotit, jaké informace o koronaviru či jiných hrozbách jsou věrohodné - a být připraveni na další výzvy, které je v životě ve 21. století čekají. Není třeba se jich přehnaně bát, pokud na ně budou naše děti nachystány a budou k nim naučeny aktivně přistupovat a samostatně i s ostatními kolem sebe je řešit. V dětech je naše naděje, tak ať to nezní jako prázdná fráze a ať naše městská část školy tímto směrem pomáhá vést.

Hledání priorit a vize je pro detektiva!

**Ondřej Růžička
(STAN/KDU-ČSL),
zastupitel MČ Praha 4**



Priority v oblasti životního prostředí a jiných vizí současné koalice (ANO 2011, ODS, TOP 09 a přeběhlík Josefa Svobody) je přímo úkol hodný pro detektiva. Když se

snažím jako opoziční zastupitel při každém jednání Zastupitelstva MČ Praha 4, a to v případě, že se náhodou koná, což je již druhým rokem v minimálním možném rozsahu 4x až 5x za kalendářní rok oproti minulosti, zjistit, jaké jsou priority v různých oblastech, tak se ke mně většinou dostane hrobové ticho či občasná reakce typu - za vás se taky nesekal ten trávník, kde mě kouslo klíště, či to jsme již diskutovali a...? Na můj návrh, aby se koupaliště Lhotka otevřelo mimo sezónu v režimu jako například Průhonický park (a bylo mi sděleno, že tato alternativa je možná), se nestalo vůbec nic a koupaliště je jako oáza na sídlišti poctivě uzamčeno. Myslím, že pokud by se o totéž pokusil občan, tak by šel do 9. patra radnice, pak do 7., pak zpět do 9. a nakonec by raději odešel. Takto si já otevřenou funkční radnici nepředstavuji.

Vnitrobloky nejsou téma

Například náš návrh, který jsme jako STAN měli v programu - tj. participativní rozpočet v určitých kapitolách - jako například investice v oblasti životního prostředí (např. 5 % z celkové částky určené v této kapitole), které by mohli lidé v dané městské části ovlivnit, byl taktéž zamítnut. Takto by se asi spíše dalo napsat v článku, když se nic nedělá, tak se nic nezkazí, ale „to ono se zkazí“. Nicméně jsem pátral po prioritách například v oblasti životního prostředí, kde jsem se dozvěděl pouze to, že například vnitrobloky (které hodně občanů aktivně podporovalo) nejsou prioritou, což bych uměl přijmout jako program takovéto koalice. Co jsem se ale nedozvěděl je, co onou prioritou ve skutečnosti je? Jediné pozitivní zůstalo, že nebyl ukončen mnou rozjetý projekt revitalizace Kunratického potoka (což je významná priorita STAN), který bude mít několik etap a pro oblast Braníka to bude zajisté významný projekt. Ten zajistí zajímavou rekreační a pobytovou plochu pro občany zde žijící. Co jsem vypátral dál? Zjistil jsem, že rozpočet 2020 byl tak úžasný, že se musel vyčerpat celý. Několik zasedacích místností bylo vybaveno obřími monitory, mj. kvůli pořádání online schůzí. Vedení radnice však žádná vzdálená jednání v tomto režimu nepořádá. Musím říct, že opět gratuluji k úžasnému nákupu, a hlavně ať se vše vyčerpá! Přišlo mi to jako tzv. pětiletky v dobách socialismu, kdy se v prosinci muselo vše utratit, jinak by na další rok bylo méně (mysleno v dané kapitole rozpočtu) a to by bylo zajisté škoda! V detektivní práci budu muset nadále setrvat a doufat ve změnu po nových volbách.

Významné metropolitní projekty se týkají i Prahy 4



Dvorecký most má pomoci především městské hromadné dopravě. Zdroj: IPR

V letošním roce čeká Prahu řada nových projektů a některé z nich se plánují uskutečnit také v Praze 4. Mezi nejdůležitější patří zahájení stavby metra D. V plánu jsou také rekonstrukce a realizace nových lávek i mostů, opravy historických budov i nejznámějších pražských náměstí stejně jako znovuoživení sportovních a rekreačních areálů. Zároveň by se Praha měla v příštím roce dočkat svého nového mobiliáře.

I když měly být první práce zahájeny již loni v září, vzhledem ke koronavirovým opatřením a průtahům ve stavebním řízení se začátku stavby trasy metra D Pražané dočkají pravděpodobně na jaře. Jeho zprovoznění se odhaduje mezi lety 2028 až 2029. V rámci první fáze bude postaveno metro mezi stanicemi Pankrác a Nové Dvory a pokračovat bude dále až do Depa Písnice. V budoucnu bude linka dále napojena na náměstí Míru. Zatímco se celková cena odhaduje na 72,6 miliardy korun, v roce 2021 vyhradí město ze svého rozpočtu a rozpočtu dopravního podniku asi 1,7 miliardy korun.

Propojenost metropole zlepší nové lávky i mosty

Metropoli čeká v roce 2021 stavba nových mostů a lávek, které mají Prahu spojit přes Vltavu. V plánu je očekávaná stavba lávky Holky mezi Holešovicemi a Karlínem, ale rovněž oprava Barrandovského mostu nebo příprava stavby Dvoreckého mostu, jež má spojit břehy Podolí a Zlíchova. Součástí jeho řešení byl i návrh nové tramvajové a autobusové zastávky Dvorecký most, která má být umístěna na smíchovské straně mostu. Zastávka by zároveň umožňovala přestup mezi autobusy jedoucími přes most a tramvajemi jedoucími po Podolském nábřeží.

Most tedy není určen pro individuální automobilovou dopravu a podle posledních zpráv by měl stát mezi Zlíchovem a končit na podolské straně mezi plaveckým bazénem a Žlutými lázněmi. Prapůvodní návrh byl směřován do Jeremenkovy ulice. „Dvorecký most je významným projektem nejen z hlediska tramvajové dopravy, ale propojuje i dvě významné cyklotrasy. Vytváří tak zázemí pro sportovce, jako jsou horolezci, veslaři a otužilci. Svým designem navazuje na tradici kubistických staveb v okolí a splňuje všechny požadavky na současnou architekturu. Na most zamíří kromě tramvají také autobusy, které doposud zatěžují právě rekonstruovaný Barrandovský most,“ uvedl Ondřej Boháč, ředitel Institutu a plánování rozvoje hlavního města Prahy.

Peníze půjdou na rekonstrukci historických budov i na přípravu nového koncertního sálu

Stěžejním bodem investic je revitalizace kulturních a historických budov. K těm nejzásadnějším patří celková proměna okolí barokní pevnosti Vyšehrad, již by v budoucnu měly zdobit nejen vinice s novým zázemím, ale také znovu zpřístupněné podolské kasematy, jež jsou součástí komplexu už více než pět století. Město počítá s dostavbou levého křídla Průmyslového paláce na holešovickém výstavišti a zahájením stavby nové budovy Vltavské filharmonie v Holešovicích. „Mezi významné projekty patří i dostavba Kongresového centra, které je branou do Prahy 4 a má potenciál stát se vyhledávaným místem z řad turistů i obyvatel, protože je dobrým přestupním bodem při cestě na Vyšehrad,“ uvedl Ondřej Boháč.

Promění se slavná náměstí i náplavky

Letos by měly vyvrcholit opravy Václavského náměstí, jehož rekonstrukce začala ve spodní

části v dubnu loňského roku. Hlavní město chce přistoupit také na revitalizaci centra Malé Strany, které by kvůli úbytku počtu aut v jeho ulicích mělo přispět k větší průchodnosti tohoto veřejného prostoru.

Praha investuje do sportu i odpočinku

Především půjde o první fázi revitalizace strahovského stadionu tak, aby byl zachován jeho dosavadní ráz a účel, ke kterému byl původně vybudován. Praha chce znovu vrátit zašlý lesk slavným letenským kurtům a tenisovému klubu LTC. Tenisový areál, který svou slávu zažil především v dobách první republiky, má být v roce 2021 rekonstruován a následně otevřen široké veřejnosti.

Městský mobiliář v nové podobě

Prahu čeká finální výběr dodavatele a správce městského mobiliáře. Jednalo by se nejen o přístřešky zastávek městské hromadné dopravy, ale také o zábradlí, lavičky, odpadkové koše, stojany na kola a další prvky, které jsou nedílnou součástí pražského veřejného prostoru. (red)



Na Václavské náměstí se opět vrátí tramvaje. Zdroj: IPR



ZŠ Bítovská dostala od radnice novou sportovní halu

Až se školáci ze ZŠ Bítovská v Praze 4 vrátí do své školy, přivítá je zcela nová sportovní hala, kterou pro ně nákladem 55 milionů korun vybudovala městská část. Šlo o největší investiční akci Prahy 4 během loňského roku. Moderní a velmi kvalitní sportovní zařízení se šatnami a sprchami nabídne sportovní příležitosti pro výuku tělocviku i odpolední či večerní volnočasové sportování. Slavnostního otevření sportovní haly se v úterý 9. února zúčastnili starostka Prahy 4 Irena Michalcová (ANO 2011), radní Filip Vácha (TOP 09) a zástupci rodičovské veřejnosti. (red)



Den obětí holokaustu uctila Praha 4 čištěním Stolpersteine

Den památek obětí nacistického režimu si již tradičně 27. ledna připomněli zástupci městské části Praha 4 čištěním pamětních kostek. Takzvané kameny zmizelých jsou zasazeny do chodníků v ulicích v Podolí a v Nuslích. V Praze 4 je jich již víc než deset, další přibýly loni. Loni v lednu to byla Michelská ulice, letos se čištění dočkala hned dvě místa, jedno v ulici U Svěpomoci na Pankráci a druhé v Podolí v Lopatecké ulici. Místostarosta Prahy 4 Michal Hroza a zastupitel Petr Kučera (oba TOP 09) uctili památku Josefa Götze a pětičlenné rodiny Kaufmannových. Projekt tzv. Stolpersteine, v překladu kamenů, o které se má zakopnout, funguje už od devadesátých let. Do celoevropského projektu se již zapojilo přes 280 měst. V Česku se první pamětní dlaždice objevily před dvanácti lety a dnes jsou součástí chodníků kromě Prahy také v Brně, Kolíně nebo například v Třeboni. (red)



Divoká skládka autodílů byla odstraněna

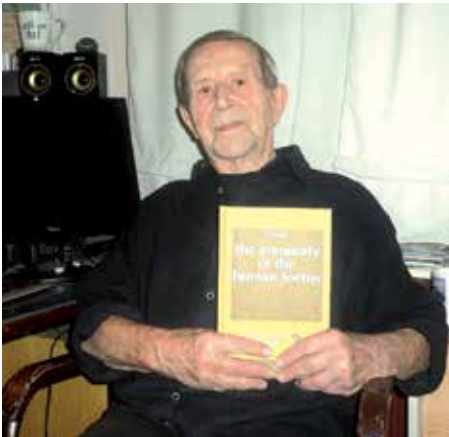
MČ Praha 4 nechala na své náklady uklidit rozrůstající se divokou skládku autodílů na břehu Kunratického potoka vedle cyklostezky pod Vrbovou ulicí. Celkově zanedbané místo ještě projde proměnou v souvislosti s nadcházející revitalizací koryta Kunratického potoka. (red)



Parky Jezerka a Na Fidlovačce mají nové osvětlení

Ve dvou parcích městské části bylo pro zvýšení světelného komfortu návštěvníků i okolních rezidentů instalováno nové, energeticky úspornější LED osvětlení. Lamy přizpůsobují intenzitu svícení nočnímu životu obyvatel, v případě nouze se mohou rozzářit i více než dvojnásobně. Na Fidlovačce lze měnit i barvu od čistě bílé v podvečer a ráno až po žlutou v hluboké noci. (red)

Spořilovský imunolog MUDr. Ivo Miler, CSc.: „Naše sídliště je velmi útulné!“



Ivo Miler popsal imunitu lidského plodu a novorozence. Foto: archiv IM

Několik desetiletí se MUDr. Ivo Miler (91), CSc., věnoval zkoumání podstaty lidské imunity. Za svůj profesní vrchol považuje sepsání knihy, která vyšla ve 12 zemích, na druhou stranu je smutný z toho, co se děje v jeho milovaném medicínském oboru.

Celý profesní život jste věnoval imunologii. Proč jste si vybral právě tento vědní obor?

Budu upřímný. Ten obor jsem si nevybral, ale byl mi „přidělen“ okolnostmi a tehdy panujícími poměry. V roce 1955, kdy jsem skončil studium medicíny, si novopečení doktoři svůj obor nevolili, ba ani své budoucí působiště. Direktivně byli posláni tam, kde jich bylo údajně třeba, kamkoliv v tehdejší ČSSR. Já měl to štěstí, že díky výbornému výsledku rigorózní zkoušky z hygieny, epidemiologie a mikrobiologie jsem byl „odeslán“ do tehdejší Biogeny (později Ústav sér a očkovacích látek), k níž tehdy patřil „přívěsek“, Výzkumný ústav imunologický. Tam jsem imunologii poznal a zjistil jsem, že jde o klinicky i vědecky zajímavý obor. Pak následovala vědecko-výzkumná práce v Mikrobiologickém ústavu ČSAV, následně pak dvouletý studijní pobyt v USA a kariéru imunologa jsem ukončil v Ústavu pro péči o matku a dítě (ÚPMD).

O lidské imunitě byly už popsány stohy papírů. Co se traduje jako největší omyl?

Nevzpomínám na největší omyl, nicméně bych



Ivo Miler byl poctěn nejvyšším oceněním České imunologické společnosti, granátovým imunoglobulinem. Foto: archiv IM

řekl, že imunologie je i dnes jedním z nezaměřenějších oborů medicíny zázračnými léky a na slovo vzatými odborníky šamany. Těch prášků a lektvarů „na podporu imunity“ jsou stovky, reklama je denně chrlí všemi médii. Motivace je především zisk. Průměrný občan nemá šanci se v tom orientovat a je bohužel i dost lékařů, kteří tento byznys provozují. Značná část těchto léků nemá deklarovaný účinek, legislativa je zatím bezzubá.

O vývoji imunity u člověka jste napsal knihu, která vyšla ve 12 zemích světa. Lze tedy říci, že je to imunologický bestseller. Co je na/v ní tak poutavého?

Má kniha vznikla na mém posledním působišti, tedy v ÚPMD, tak trochu z nouze. Podmínky pro výzkum byly poněkud omezené, cítil jsem, že je třeba něco udělat. I napsal jsem knihu o vývoji imunity v nejranějším stadiu života člověka „Imunita lidského plodu a novorozence“. Kromě českého vydání vyšla kniha následně rusky a poté anglicky. A tato verze vyrazila do světa a vyšla v řadě evropských zemí, v Americe a taky v Asii, celkem ve 12 zemích. A proč měla ve světě úspěch? Protože měla štěstí a v pravý čas trefila do nosného tématu. Tehdy nebylo na toto téma mnoho konkurenčních titulů a další

vývoj ukázal, jak kritické je toto období života pro vývoj imunity.

Za celoživotní práci vám Imunologická společnost ČR nedávno udělila cenu. Kromě zmíněné knížky, na co jste ze své práce nejvíce hrdý?

Většinu profesionálního života jsem bádával v oblasti teoretické imunologie. Vedl jsem si celkem úspěšně, dosti publikoval, přednášel a vyučoval. Nicméně jsem nedosáhl ani vědecky ani kariérně na samý vrchol. Ten se mi podařilo dosáhnout jednou v životě, a to shora zmíněnou knihou.

Dlouhodobě žijete na spořilovském sídlišti.

Jaká je tato část Prahy 4 vašimi očima?

Můj vztah ke Spořilovu má historický kořen. Jako malé dítě, ve věku 8-9 let, jsem navštívil ještě se stále rodící „Starý Spořilov“, a to bratra mého dědečka, jednoho z prvních „osadníků“ tohoto geniálního architektonického projektu. A pokud jde o sídliště Spořilov? Většinou jen chvála: sídliště není monstrózní, domy jsou atypicky cihlové. Dopravní obslužnost: perfektní - několik autobusových linek + tramvaj + dostupnost ke stanici metra během 15 minut. Obchody: malé sídliště má obchodní dům Centrum, 2 supermarkety Albert a Penny-Market + další menší obchody + další služby: poliklinika, krásné školy, pošta, více restaurací, to vše v dosahu pár minut chůze. Díky tomu je sídliště útulné. A navíc má bohatou vzrostlou zeleň a máme velký sad, kousek dál pak rybník „Hamrák“, dnes velmi pohostinný díky sportovnímu areálu s restaurací s obrovskou trasou a výborným jídlem a pak stylový Lechovický sklípek - vinárna vsazená do stráně nad rybníkem.. A co vadí? Nadměrný automobilový provoz ve Spořilovské ulici s řadami kamiónů (naštěstí je ulice pod úrovní terénu v „korytu“) a zejména v Hlavní ulici, protínající střed sídliště, kterou většina aut jen projíždí od dálničního exitu směrem do Zahradního Města a dále.

V únoru jste oslavil 91 let. Jaké máte narozeninové přání?

Zkusím dožít 92, ale hlavně zdraví a spokojenost celé rodině i přátelům. (md)

Promluvejte si v klidu o covidu

Nemocní koronavirem nebo lidé, kteří se v době pandemie obávají o své zdraví. Také oni se nově mohou obracet na konzultanty bezplatné krizové Linky EDA. Ta původně vznikla jako linka důvěry pro rodiče dětí s postižením nebo po těžkých úrazech. Nyní ale rozšiřuje svoji cílovou skupinu volajících právě o téma zdraví v ohrožení. Každý pracovní den od 9.00 do 15.00 hodin jsou konzultanti k dispozici na telefonním čísle 800 40 50 60 a na chatu pod odkazem na webu EDY <https://eda.cz/cz/co-delame/linka-eda/podrobnosti#ca1037>. (red)

Vaření i cvičení lze zvládnout online

Přestože situace pořádání veřejných akcí stále nepřeje, BB Centrum pravidelně přichází s možnostmi, jak je uskutečnit. Na facebookovém profilu BB Centra se konají různorodé sportovní, kulturní i vzdělávací programy. Všechny jsou zdarma a k dispozici i zpětně v sekci videa. Pokud si připadáte po celodenních sezeních u počítače ztuhlí a unavení, můžete si každé úterý a čtvrtek zacvičit. Na úterky jsou připraveny pravidelné lekce domácího fitness s trenérem Danielem Hlubučkem z Balance Clubu

Brumlovka, ve čtvrtek vás Daniela Bacíková provede lekcí jógy, která je určena pro začátečníky i pokročilé. Pokud dáváte přednost spíše rytmičtějšímu pohybu, jednou měsíčně si můžete vyzkoušet taneční lekce pod vedením vítězky StarDance Lenky Nory Návorkové. Můžete také sledovat například online webcast Soni Hrabec Kotulkové o tom, jak se správně nalíčit, aby váš make-up vydržel i námahu při sportování, nebo spolu se šéfkuchařem Pavlem Bortníkem z CATERMATu vyzkoušet doma v kuchyni pokrm hodný luxusní restaurace. (red)

„Předbíhání při očkování nemůžeme řešit,“ říká Libuše Pešlová, viceprezidentka Svazu pacientů ČR



„Oprávněné stížnosti pacientů předáváme našim právníkům, aby vymohli odškodné,“ říká Libuše Pešlová. Foto: archiv LP

Již téměř rok je hlavním tématem médií covid-19, který negativně ovlivňuje celý svět. I tímto problémem se zabývá Svaz pacientů ČR, jehož viceprezidentka Libuše Pešlová je současně členkou jedné z komisí Rady městské části Praha 4.

V Komisi zdravotně sociální a rodinné politiky MČ Praha 4 zasedáte již od roku 2014. Přibližte čtenářům, co komise nejčastěji projednává či řeší?

Komise je poradním orgánem Rady městské části Praha 4 (RMČ). Nejčastější činností komise je připomínkování aktuálních návrhů, informací a podkladů z oblasti zdravotní, sociální a rodinné politiky pro rozhodování RMČ. Vyhodnocuje aktuální informace a iniciativně předkládá návrhy z regionu MČ Praha 4. Posuzuje investiční záměry a návrhy finančního rozpočtu v kapitolách týkajících se oblastí zdravotní, sociální a rodinné politiky i žádosti o finanční dotace v oblasti, kterou komise zastupuje. Navrhuje například výše příspěvků na jednotlivé projekty a doporučuje jejich předložení RMČ. Zabývá se

projednáváním „Závazného postupu“ při pronajímání bytů v domech s pečovatelskou službou, připomínkuje aktualizaci „Koncepte v oblasti sociální“ se zaměřením na seniory atd.

Za těch více než šest let, co v komisi zasedáte, změnila se výrazným způsobem její agenda?

Agenda komise se za více než šest let více méně výrazně nezměnila. Projednávají se činnosti, které jsou v daném období nejvíce aktuální. V minulém období komise schvalovala například účast dětí na výchovně rekreačních táborech, připojování tísňové linky AREION pro seniory, žádosti o finanční dary například pro Pediatrickou kliniku 1. LF UK/TN (klimatizace) nebo nákup vstupenek do bazénu („plavenek“) pro seniory z MČ Praha 4. Zabývala se také diskuzí o výstavbě Domu pro seniory Hudečkova, navštívila dva hospice, a to Malovická a Čerčany, nebo byla na exkurzi v Ústavu sociálních služeb-odlehčovací služby v Jílovské.

Pracujete ve Fakultní Thomayerově nemocnici. Na jaké pozici? A dotýká se vás přímo covidová pandemie?

Ve Fakultní Thomayerově nemocnici pracuji od roku 1998. Nejprve jako asistentka náměstkyně pro personální práci, následně jako asistentka personálně-ekonomického náměstkyně a asistentka manažera evropských fondů. Nyní již 11 let pracuji na pozici odborného referenta v Oddělení interní komunikace.

Covidová pandemie se mě přímo nedotýká, jen přes lékaře a nelékařský zdravotnický personál, který covidové pacienty ošetřuje. Jedním z mých bodů pracovní náplně je vystavování certifikátů k elektronickému podpisu (elektronické recepty) pro lékaře, kteří mě musí přímo navštívit v kanceláři.

Aby toho nebylo málo, jste viceprezidentkou Svazu pacientů ČR a mimo jiné řešíte stížnosti na lékaře či porušování práv pacientů.

S jakým problémem se nejčastěji setkáváte?

K nejčastějším stížnostem patří nedostatečné informace o možnostech léčby, poškození jiného orgánu při operaci nebo nepodání praktickým lékařem předepsaných léků v nemocnici. Tyto příběhy předáváme našim právníkům k vymáhání odškodného.

Takže si lidé nyní nejčastěji nestěžují na přednostní očkování osob, které na to neměly nárok?

V naší poradně spíše dostáváme dotazy typu: „Co máme udělat, abychom byli co nejdříve očkovaní?“ Zvláště nyní, když je známo, že není dostatek vakcín. Těch pár excesů s předbíháním lidí berou jako pochybení nemocnic, které očkování nabídly. A na tohle téma jim neumíme poradit. Musí počkat, až jim registrační systém umožní rezervaci termínu.

Zástupci svazu pacientů se rovněž účastní kontrol hygienických podmínek lůžkových zařízení. S jakými výsledky?

Poslední kontroly jsme prováděli před rokem 2020. Bylo jich každoročně zhruba tři až pět, a to z podnětů pacientů nebo příbuzných. O poznatcích informujeme jak hygienickou stanicí, tak zdravotní pojišťovnu, aby zjednal nápravu. Většinou šlo o vícelůžkové pokoje, kde pacient nechtěl být rušen televizními programy a jiní chtěli televizi sledovat. Případně šlo o otevírání oken v chladném počasí. Více nedorozumění bylo spíše v mezilidských vztazích ohledně podávání informací, a to mezi příbuznými hospitalizovaného pacienta a zdravotnickým personálem. (md)

Úspěšný klavírista se těší na živé publikum



Lukáš Klánký (32) je jedním z nejžádanějších klavíristů, kteří koncertují po celé Evropě. Nedávno se představil i posluchačům v Praze 4.

Jak jste se dostal k hudbě?

Foto: www.lukas-klansky.cz

Pocházím z hudební rodiny, takže mi je od malička přirozené, že každý na něco hraje.

Novoroční koncert v Nuselské radnici, na kterém jste vystupoval, byl trochu atypický formátem – bez diváků a online. Jak vám tento formát vyhovuje?

Upřímně řečeno je mi internetový svět trochu vzdálený, já mám radši živé lidi. Jsem ale rád, že se v této těžké době díky snaze mnoha pořadatelů koncerty vůbec odehrávají. To, že

kontakt s publikem v sále je nenahraditelný, potvrdí asi každý muzikant. Ale jsem rád, že můžu hrát alespoň „na dálku“.

Vystupoval jste na mnoha místech po celém světě, čím vás zaujala Praha 4?

V Praze 4 jsem vyrůstal do svých sedmi let, v ulici Pod Klaudiánkou. Později jsem žil v sousední Praze 2, ale velice blízko od „hranice“, takže jsem kontakt se „čtyřkou“ neztratil. Nyní žiji s rodinou v malé vesničce ve Středočeském kraji, ale když mám cestu do Prahy, moc rád se zastavím v restauraci U Bansethů na nejlepší kachnu a plzeňské pivo široko daleko.

Jaké koncertní destinace máte letos v plánu?

Myslíte online? Ne, doufám, že se kultura v Evropě i ve světě zase rozjede, a tudíž bych měl zahrát kromě České republiky také publiku ve Švýcarsku, Německu, ale i v Číně. Vzhle-

dem k nejistotě, od kdy se bude zase hrát, jsem ale na jaro naplánoval nahrávací projekty. V nejbližší době s Lobkowicz triem, ve kterém působím společně s houslistou Janem Mráčkem a violoncellistou Ivanem Vokáčem, budeme natáčet skladby pro trio a orchestr s Komorní filharmonií Pardubice a dirigentem Petrem Popelkou. (red)

Lukáš Klánký

Narodil se 22. března 1989 v Praze. Je jedním z nejvýznamnějších současných českých klavíristů, získal mnoho ocenění v mezinárodních soutěžích a stal se zároveň vyhledávaným sólistou i komorním hráčem. Vystupuje s předními českými orchestry a dirigenty a koncertuje nejen v Evropě, ale také v Asii a Africe. Je členem úspěšného Lobkowicz tria, se kterým získal v roce 2014 první cenu na Mezinárodní soutěži Johannese Brahmsa v rakouském Portschachu.

DIVADLO NA JEZERCE

Na Jezerce 1451
Praha 4 Nusle, 140 00
Tel.: 261 224 832
725 442 150
E-mail: vstupenky@hrusinsky.cz
www.divadlonajezerce.cz

Út 2.	19.00	Pánský klub (Matěj Balcar)
St 3.	19.00	Mašíni (Jan Jirků)
Čt 4.	19.00	Poslední aristokratka (Evžen Boček)
Pá 5.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Po 8.	19.00	Charleyova teta (J. B. Thomas)
Út 9.	19.00	Sláva strojí a měst (Jaromír Rašín)
St 10.	19.00	Poslední aristokratka (Evžen Boček)
Čt 11.	19.00	Ze života Čapka (Petr Vacek)
Pá 12.	19.00	Mašíni (Jan Jirků)
Ne 14.	19.00	Sláva strojí a měst (Jaromír Rašín)
Po 15.	19.00	Práskni do bot (Owen McCafferty)
Út 16.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Čt 18.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Po 22.	19.00	Už je tady zas! (Timur Vermes)
Út 23.	19.00	Naprostí cizinci (Paolo Genovese)
St 24.	19.00	Manželské vraždění (E. E. Schmitt)
Čt 25.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
Pá 26.	19.00	Gin Game (D. L. Coburn)
So 27.	16.00	Pánský klub (Matěj Balcar)
	19.30	Pánský klub (Matěj Balcar)
Ne 28.	19.00	Poslední aristokratka (Evžen Boček)
Po 29.	19.00	Naprostí cizinci (Paolo Genovese)
Út 30.	19.00	Ze života Čapka (Petr Vacek)
St 31.	19.00	Saturnin (Zdeněk Jírotka)



PRAGOS
KULTURNÍ CENTRUM

KC PRAGOS
Jihlavská 30, u metra Budějovická
www.pragos.cz, klub@pragos.cz
tel. 736 489 297

Akce se uskutečňují dle aktuální
hygienické situace. Sledujte www.pragos.cz
a facebook.com/KCPRAGOS.

dobeška

Vážení diváci, děkujeme vám za přízeň a podporu v této nelehké době. Hned jak nařízení vlády dovolí, začneme hrát. Sledujte naše webové stránky. Těšíme se na vás!

BRAVO!

Divadlo BRAVO! (bývalé Branické divadlo)
Branická 411/63, 147 00 Praha-Braník
www.divadlobravo.cz, info@divadlobravo.cz
+420 731 153 139

Út 9.	19.00	THE LOSERS / Losers Cirque Company (nový cirkus)
Po 22.	19.00	KOLAPS / Losers Cirque Company (nový cirkus)
Čt 25.	19.00	SÓLO Radim Vizváry (pantomima)
Ne 28.	15.00	PEJPRBÓJ / Radim Vizváry (rodinné představení, pantomima)
Út 30.	19.00	HEROES / Losers Cirque Company a Radim Vizváry (nový cirkus, pantomima)
St 31.	19.00	EGO / Losers Cirque Company (nový cirkus)

V případě zrušení představení v souladu s aktuálními nařízeními vlády poskytneme náhradní termíny. Kompletní nejistý program najdete na www.divadlobravo.cz nebo na info@divadlobravo.cz. Stále jsou v prodeji i dárkové poukazy s roční platností. Děkuje se za vaši podporu!



20. 3. 2021
TUČNÁCI NA ARŠE
online vysílání pohádky



Světový den divadla pro děti a mládež
www.fidlovacka.cz

Pustte psa na běžící pás!

V listopadovém čísle jsme vám představili Best Friends' Club, fit a wellness klub pro psy. Vzápětí musel své dveře z důvodu vládních opatření uzavřít, odložit mimo jiné avizovanou „Mazlírnu“ a zrušit všechny běžné nabízené služby. A musí počkat i další plánované akce - přednášky, workshopy či oslavy psích narozenin včetně dortu.

To ale neznamená, že si nyní návštěvu klubu neužijete! Svému čtyřnožci můžete účinně a hlavně zábavně zlepšit fyzickou kondici na běžecím pásu nebo speciálním cvičením na balančních pomůckách, které posiluje především ty skupiny svalů, které při běžném pohybu příliš nepoužívá. A tak 20 minut cvičení dá zabrat víc, než dvě hodiny pobíhání v parku. Přínášá úlevu a protažení psům starším, návrat kondice po nemoci a ve spojení s výcvikem je ideální pro štěňata. Dopřát psíkoví můžete také masáž, která uvolní zatuhlá místa, protáhne svaly a šlachy, uleví od bolesti a uklidní psychiku. A koupel, kadeřnické služby či pedikúra, to už je téměř ona pověstná třešnička na dortu, zejména v tomto ročním období. Páníčci přitom mohou v klubu při kávě probrat všechny psí problémy s odborníky nebo svého miláčka svěřit lektorce a zařídít si, co je třeba.

A navíc: svou útratou přispějete na veterinární péči svěřencům neziskové organizace Home 4 Pets, z.s., tedy potěšíte nejen svého psíka a sebe, ale pomůžete i těm bez domova. Více informací najdete na www.bestfriends.cz. Kontakt: BEST FRIENDS' CLUB, ul. 5. května 38 (u Vozovny Pankrác), tel.: 775 222 996, e-mail: club@bestfriends.cz. (red)



Cvičení na balančních pomůckách posilují psí svaly. Foto: BFC

Divadelní kroužky Paměti národa jedou!

V březnu se rozjíždí další z kurzů Post Bellum, z.ú., který nabízí dětem a mladým lidem ve věku 12-18 let cestu k moderním dějinám. Při Divadle Na Jezerce, kde mají kroužky v Praze 4 zázemí, se tak spustí již čtvrtý semestr divadla, které se obvykle hraje na netradičních místech. Scénáře k závěrečným divadelním představením vznikají na základě přímého vyprávění pamětníků událostí a využívá se i databáze Paměť národa. Příběhy plné odvahy a hrdinství tak účastníky povzbuzují a inspirují. V současných podmínkách na jejich základě připravují také rozhlasovou hru nebo podcast. Další informace, přihlášky a ukázky z představení najdete na www.divadlo.pametnaroda.cz. (red)

DIVADLO NA JEZERCE



Bratři Mašínové se na vás v roce 2021 těší v Divadle Na Jezerce!

Jarní cyklus koncertů v Nuselské radnici

V souvislosti s trvajícím epidemiologickou situací spojenou s výskytem koronaviru na našem území se koncerty 18. března - „Manželská dueta“ a 15. dubna - „Kvarteto Apollon“ - budou konat formou online přenosu. Více informací se dozvíte na stránkách www.praha4.cz. Zároveň organizátoři s politováním oznamují, že koncert plánovaný na 18. února - „Tři muzikantské generace“ - se definitivně ruší. (red)

Sociální informace III/2021



Náhradní rodinná péče (NRP) je poskytována dětem bez rodiny nebo dětem, které nemohou být z různých důvodů vychovávány ve své původní rodině.

Typy náhradní rodinné péče:

1. Osvojení

Jde o definitivní nahrazení vztahu rodič-dítě se všemi právy a povinnostmi jako v běžné biologické rodině.

2. Pěstounská péče (PP)

Jde o nejčastější formu NRP i z důvodu, že absence právní volnosti dětí často brání osvojení. Dlouhodobí pěstouni jsou hlavní skupinou osob pečujících, které mají povinnost uzavírat dohodu o výkonu pěstounské péče, jež přináší práva a povinnosti při tzv. doprovázení. Pěstouni mají nárok na dávky pěstounské péče.

3. Pěstounská péče na přechodnou dobu (PPPD)

Předpokladem je zde krátkodobá, maximálně roční, dočasná péče o dítě bez aktuální péče jiné osoby. Osoba, která vykonává tuto formu péče, je tzv. osobou v evidenci, i ta má povinnost uzavřít s doprovázející organizací dohodu o výkonu pěstounské péče.

4. Poručenská péče

Opět jde o segment NRP, který zakládá povinnost poručníkům uzavírat dohodu o výkonu pěstounské péče. Poručenskou péčí je nutné ustanovit v případech: úmrtí obou rodičů či pozastavení, omezení nebo zbavení rodičovské odpovědnosti obou rodičů apod. Při osobní péči náleží poručníkovi stejné dávky jako v případě pěstounské péče.

5. Péče jiné fyzické osoby než rodiče

Jde o legitimní variantu NRP, která se patrně nejvíce podobá pěstounské péči s tím, že zde nemá osoba, která o dítě pečuje, nárok na sociální dávky spojené s pěstounskou péčí.



Jak se stát náhradním rodičem?

Jak tedy postupovat a celý proces od zájmu o náhradní rodičovství po jeho realizaci absolvovat?

Oblasti poručenské péče a péče jiné fyzické osoby jsme zmínili proto, že do této struktury patří a lze k nim dospět ve specifických životních situacích za pomoci orgánu sociálněprávní ochrany dětí. Pokud jde o rozhodnutí soudu o osvojení nebo svěření dítěte do PP či PPPD, tomu předchází řada činností, které uskutečňují orgány sociálněprávní ochrany dětí a následně soudy. Postup žadatelů při podávání žádostí o zařazení do evidence vhodných osvojitelů nebo pěstounů

upravuje zákon o sociálně právní ochraně dětí. Zprostředkování se provádí jen na žádost fyzické osoby a smí ho provádět pouze orgány sociálně-právní ochrany dětí. Tento proces zajišťuje žadatelům i dětem potřebnou právní jistotu a ochranu odpovídající jejich zájmům.

Žádost o zprostředkování NRP podávají žadatelé u obecního úřadu obce s rozšířenou působností (ORP) příslušného podle místa trvalého bydliště žadatele, v našem případě tedy na zmíněném odboru sociálním při ÚMČ Praha 4. Žádost s vyplněnými dotazníky, zprávou ošetřujícího lékaře a doložením dalších dokladů doplní obecní úřad ORP o zprávu ze sociálního šetření v bydlišti žadatelů a vyjádřením k jejich vhodnosti. Kopii spisové dokumentace o žadatelích zasílá obecní úřad krajskému úřadu, v našem případě Magistrátu hl. m. Prahy (MHMP).



MHMP zajišťuje žadatelům přípravné kurzy a psychologické pohovory. Žadatelé o osvojení a PP absolvují přípravné kurzy v počtu 48 hodin, žadatelé o PPPD v počtu 72 hodin. Po posouzení výstupů ze zprávy obecního úřadu ORP, psychologického pohovoru a průběhu přípravných kurzů, vydá MHMP rozhodnutí o zařazení/nezařazení žadatelů do evidence vhodných osvojitelů/pěstounů. V případě zamítavého rozhodnutí se mohou žadatelé odvolat k Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR.

U žadatelů se posuzují především charakteristiky jejich osobnosti a jejich psychický a zdravotní stav s ohledem na předpoklad výchovy dítěte. Posuzuje se jejich motivace, kvalita a stabilita vztahu a jejich rodinného prostředí.

Krajský úřad vede také evidenci dětí, kterým je třeba zprostředkovat NRP. Vždy se pro konkrétní dítě hledá taková náhradní rodina, která je schopna potřeby tohoto konkrétního dítěte naplnit.

Péče o dítě, které bylo osvojeno, nepodléhá na rozdíl od pěstounských forem péče ze strany státních institucí žádnému zvláštnímu doзору, nicméně osvojitelská rodina se může v případě problémů obrátit na orgán sociálněprávní ochrany dětí nebo využívat podporu nestátních organizací, které se této problematice věnují. Obecní úřad ORP provází žadatele v popsaném procesu, poskytuje tedy sociálně právní poradenství.

MČ Praha 4 je prostřednictvím odboru sociálního tzv. doprovázející organizací, tedy uzavírá s pěstouny, s pěstouny na přechodnou dobu a poručníky dohody o výkonu pěstounské péče, které jsou v již zmíněných případech pro tyto osoby povinnosti. Na základě těchto dohod využívají určité benefity a plní své závazky ze zákona.

Kontakt: vedoucího OSP, Mgr. Libor Kovařík, tel. 261 192 203, e-mail: libor.kovarik@praha4.cz.

Kdo vám může také pomoci?

Pokud jde o nestátní neziskové organizace, ty se nezabývají pouze podporou a poradenstvím, ale rovněž zajišťují již zmíněné přípravné kurzy. Můžete využít například tyto čtyři:



natama

Institut rodinné péče Natama je uznávaným odborným nestátním pracovištěm zaměřeným na kvalitní péči o děti a rodiče. Zejména se jedná o děti, které na začátku života zažily opuštění, ztrátu a vyrůstají v osvojení nebo v pěstounských rodinách či v příbuzenské péči. Zaměřuje se na přípravu a vzdělání budoucích náhradních rodičů, vyhodnocení a diagnostiku dětí, poradenskou a terapeutickou pomoc, sociální práci v oboru ochrany dětí a sociálních služeb.

Kontakt: tel.: 608 118 100, e-mail: info@natama.cz



V oblasti NRP poskytují psychologové a odborní pracovníci DC Paprsek přípravné kurzy, psychologická posouzení, poradenství a podporu žadatelům o osvojení (adopci) a pěstounskou péči dlouhodobou i na přechodnou dobu. Nabízejí také odbornou pomoc, poradenství a podporu lidem z řad široké veřejnosti.

Kontakt: tel.: 281 045 931, 724 985 403
e-mail: hloubetin@dcpaprsek.org



Dobrá rodina je společnost věnující se ochraně a podpoře dětí, které nemohou vyrůstat ve vlastní rodině. Pro tyto děti vnímá pěstounskou péči jako nejvhodnější alternativu, i když jsou si zde plně vědomi toho, že ani tato péče nemůže plnohodnotně nahradit péči vlastní rodiny. Náhradní rodinná péče umožňuje dětem vyrůstat v rodinném prostředí, vytvářet si citovou vazbu k blízkým osobám, zažívat situace běžného každodenního života, zachovávat svou historii a budovat zdravou identitu.

Kontakt: tel.: 724 113 112

e-mail: mamdotaz@dobraronina.cz



Posláním projektu je již od roku 2013 poskytovat komplexní služby a podporu náhradním rodinám, zvyšovat kvalitu života svěřených dětí i pěstounů a citlivě reagovat na jejich aktuální potřeby. Zajišťovat doprovázení pěstounských rodin, vzdělávání, programy pro děti a pracovat s biologickými rodinami.

Kontakt: Bc. Barbora Chvátalová, vedoucí programu „Doprovázení pěstounských rodin“, e-mail: chvatalova@barevnysvetdeti.cz, telefon: 607 066 800.

Suchej únor

Jak s dětmi mluvit o alkoholu

V únoru proběhl již devátý ročník tradiční kampaně, která pomáhá široké veřejnosti prověřit její vztah k alkoholu a změnit zaběhlé návyky. Loňského ročníku se podle průzkumů zúčastnilo až 9 % dospělé populace. Součástí kampaně bylo nejen varování před negativními dopady alkoholu, ale i praktické rady a doporučení.

Jedním z témat Suchého února je například komunikace rodičů s dětmi o alkoholu. Klíčové je přitom podle odborníků nikoli to, co dospělí dětem o alkoholu říkají, ale to, jak sami ve skutečnosti jednají. „Rodiče svým životem, chováním i postoji dávají dětem návod, jak se v různých situacích chovat, co se dá dělat, co je správné,” uvedla psycholožka Ilona Preslová. Ukazujeme-li tedy dětem, že alkohol je jedním z prvních „pomocníků v okamžicích krize, stejně jako nezbytnou součástí každé oslavy (což podle Preslové posiluje například i podávání nealkoholického piva nezletilým), vytváříme tím vzorce, jichž se pravděpodobně budou děti držet i v dospělosti. Navíc až pětina rodičů se před dětmi tváří, že alkohol neexistuje, a nemluví o něm vůbec. Zároveň podle průzkumu Ministerstva zdravotnictví ČR a Suchého února až čtvrtina všech nezletilých ochutná poprvé alkohol právě od svých rodičů. V duchu výzvy Suchého února, jejímž cílem není dosáhnout úplné abstinence, nýbrž překonat sebe sama a vyzkoušet si, jakou roli alkohol v životě každého z nás hraje, proto kampaň nabízí i malé devatero pro ty z rodičů, kteří by dětem rádi pomohli nastavit jejich vztah k alkoholu zdravě a s mírou:

1. Komunikujte o alkoholu otevřeně a bez moralizování.
2. Domluvte se na jasných pravidlech (ne)pití a trvejte na jejich dodržování.
3. Respektujte potřebu soukromí. Platí: Důvěřuj, ale prověřuj!
4. Ptejte se dětí na jejich názory na alkohol.
5. Informujte - pravdivě a věcně - o účincích alkoholu.
6. Nezastrašujte.
7. Nebázněte o alkoholu jako elixíru života.
8. Podpořte schopnost dětí říkat „ne” - nejen na alkohol.

Den otevřených dveří v MŠ Hurbanova

Dětské integrační centrum a mateřská škola Hurbanova 1285 pořádá 20. dubna Den otevřených dveří. Návštěvu si lze rezervovat na zvolenou hodinu na tel. č. 723 473 339. Zápis do mateřské školy je ve dnech 12. a 13. 5. od 14.00 do 17.00 hod., přijímány jsou zdravé dvouleté děti se speciálními vzdělávacími potřebami. Kontakt: tel. 723 473 339 - Mgr. Sázarová, www.dic-saop.cz. (red)



Příliš rychlí špunti



Užijte si střízlivost s knihou Suchej únor a praktickým devaterem pro rodiče a děti.

Průměrný věk, kdy děti poprvé ochutnají alkohol, je **13 LET**.

KAŽDÉ ČTVRTÉ DÍTĚ si poprvé přituklo ve společnosti svých rodičů.

RODIČOVSKÉ DEVATERO ANEB JAK SE S DĚTI BAVIT O ALKOHOLU

1. Komunikujte o alkoholu - **OTEVŘENĚ** a bez moralizování.
2. Domluvte se na **jasných pravidlech** (ne)pití a buďte **DŮSLEDNÍ**.
3. **RESPEKTUJTE** potřebu soukromí. Prověřuj, ale důvěřuj!
4. **PTEJTE SE** děti na jejich názory na alkohol.
5. **INFORMUJTE** - pravdivě a věcně.
6. Nezastrašujte ani **NEDĚSTE**.
7. **NEBÁSNĚTE** o alkoholu jako o elixíru života.
8. **PODPOŘTE** schopnost dětí říkat „ne” - nejen na alkohol.
9. „Mami, tati, pili jste, když jste byli v mém věku?” **NELŽETE**, ale ani to moc nedramatizujte.

28 TEMATICKÝCH KAPITOL | 72 OSOBNOSTÍ
ALKOFAKTA | ROZHOVORY | PŘÍBĚHY



suchejunor.cz @ #insucoveritas

PARTNEŘI



ODBORNÍ PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



9. V odpovědi na otázku: „Mami, tati, pili jste, když jste byli v mém věku?” nelžete, ale ani to moc nedramatizujte.

Více informací o vztahu dětí a dospívajících k alkoholu, o alkoholu v rodině nebo o tom,

jak své blízké podpořit v případě, že u nich pití přesáhlo zdravou míru, najdete v knize Suchej únor, která právě vychází. Knihu je možné získat na stránkách neziskové organizace Suchej únor (www.suchejunor.cz) a podpořit tak kampaň. (red)

Centrum Elpida - vzdělávací a kulturní centrum pro seniory

Program přes počítač:

- St 10. 3. 13.30 – 15.00 hod. Libuše** – přednáška z cyklu Opera žije!
- Čt 11. 3. 14.00 – 15.00 hod. PC Help** – počítačová poradna
- St 17. 3. 13.30 – 15.00 hod. Asertivita v praxi** – přednáška z cyklu Akademie zralého věku
- Čt 18. 3. 14.00 – 15.30 hod. Hladce, obrace** – celonárodní kurz pletení
- Pá 19. 3. 13.00 – 14.30 hod. Meditace** – z cyklu Zklidnění naší mysli
- Čt 25. 3. 14.45 – 16.15 hod. Činoherní klub** – přednáška z cyklu Divadelní klub

Co budete potřebovat k propojení do online programu? Stolní počítač nebo notebook, zapojený mikrofon a repráčky (u notebooků jsou většinou zabudované) a rychlé internetové připojení. Dále Elpida nabízí online poradny (právní, psychologická nebo počítačová).

Centrum Elpida, Na Strži 40, Praha 4 (hned u pošty). Informace o kurzech: www.elpida.cz, tel.: 272 701 335.

Staňte se letos dobrovolníkem!

Regionální dobrovolnické centrum v Praze hledá dobrovolníky pro seniory, kteří by uvítali společnost při procházkách a trávení volného času.



Dobrovolníci vyvezli seniory na pouliční festival Braník sobě.

Kontakt s dobrovolníky seniorům často pomáhá překonat pocety osamění a dodává jim energii. Zkušenosti seniorů naopak mohou obohatit mladé dobrovolníky. Mají totiž za sebou svůj životní příběh, z kterého se lze poučit, dozvědět se něco nového nebo nahlédnout na moderní historii z pohledu člověka, který ji opravdu prožil.

Pokud máte zájem se této dobrovolnické činnosti zúčastnit, neváhejte kontaktovat Regionální dobrovolnické centrum, které vám pomůže najít seniора, se kterým si budete rozumět.

Jak se stát dobrovolníkem?

Stačí napsat či zavolat do Regionálního dobrovolnického centra v Praze. Pracovníci z centra si s každým zájemcem popovídají a zjistí, jaké jsou jeho představy a možnosti, a sdělí další postup.

Senioři, ozvěte se!

Návštěvy doma, povídání u kávy o počasí nebo u čaje třeba o rybách, čtení z knih, Člověče, nezlob se nebo jiné stolní hry, drobná výpomoc v domácnosti, přátelství po telefonu nebo společné procházky?

Milí senioři, pokud některá z možností lahodí vašemu uchu a chtěli byste příjemně vyplnit volný čas, máme pro vás řešení. Nabízíme vám společnost námi prověřených, zkušených seniorských i juniorských dobrovolníků. Vyměňte chvíle samoty za chvíle radosti. Ozvěte se nám a domluvíme se na detailech. Samozřejmostí je dodržení hygienických opatření.

Kontakt: Organizace Letokruh z.ú. Michelská 21/61, Praha 4, www.letokruh.eu, info@letokruh.eu, tel.: 603 483 487.

Z příběhů dobrovolníků v Ústavu sociálních služeb v Praze 4:

- Manželskému páru se během koronavirové krize rozbila televize, nevěděli, co s tím, opraváře nesehnali. Vložili se tedy do toho dobrovolníci ze Skautu a pomohli. K manželům přijel mladý muž, televizi si odvezl, opravil a vrátil. Pro manželský pár to byla neskutečná pomoc, protože televize byla v tu dobu jejich hlavní výplň volného času tráveného doma.
- Dobrovolnice nakoupila seniorce suroviny, aby mohla své vnučce upéct dort k narozeninám. Seniorce své dobrovolnici byla velmi vděčná, jelikož ona sama neměla dostatek finančních prostředků na to, aby mohla své milované vnučce dort upéct.
- „Přítel dělá v divadle ABC asistenta režie, a když jsme byly s paní Věrou v kavárně, zrovna zkoušel Žebráckou operu od Václava Havla. Když jsem o tom paní Věře řekla, rozpovídala se asi na hodinu o svém vztahu k divadlu a vzpomínala na své zážitky z tohoto prostředí. Večery, které trávila s herečkami a herci v divadelním klubu po představení, a tak dále. Když byla inscenace hotova, pozvala jsem tedy paní Věru do divadla, přítel nám zajistil dva lístky. Paní Věra sice skoro nevidí, ale dopředu jsem jí řekla, kdo má jakou roli a co se například děje. Na to, že má 92 let, je mentálně naprosto čilá a šla s dějem díky poslechu dialogů herců, hudby a světel. Zaměstnanci divadla si nás při odchodu všimli, a i když se to nesmí, aby nemusela paní Věra vycházet schody nahoru, vzali nás přes šatnu herců, kde byl výtah. Paní Věra se rázem objevila v prostředí, které ji přeneslo do jejich mladých let, její radost si jistě umíte představit.



Senioři mají za sebou životní příběh, z kterého se dobrovolníci mohou poučit.

Kontakty

Regionální dobrovolnické centrum hl. m. Prahy provozované Letokruhem, z.ú.
e-mail: dobropraha@letokruh.eu, tel.: 603 483 487

DobroPoint PRAHA

adresa a otevírací doba pro veřejnost:
Michelská 21/61, Praha 4 – úterý a čtvrtek 8.30 - 15.00 h. (autobusy 124,139,150,196 – zastávka „Jemnická“)

Společenská rubrika

Eduard Marek slaví 104. narozeniny!



Eduard Marek ani během covidové pandemie neztrácí optimismus. Foto: ÚSS 4

Již 104. narozeniny oslaví 17. března čestný občan MČ Praha 4, skautský vůdce s přezdívkou Hroznýš, člen třetího odboje a politický vězeň **Eduard Marek**.



V březnu, v pondělí 22., rovněž oslaví narozeniny čestný občan Prahy 4, dlouholetý člen Sokola a hrdý Spořilovák **Vladimír Prchlík**.

Pevné zdraví a stálou chuť do života přeje oběma MČ Praha 4

a redakce časopisu Tučňák. (md)



Narozeninová gratulace čestným občanům

Hned dva čestní občané oslavili v únoru svoje narozeniny. Nejprve 17. 2. loutkářka **Alena Vorlová**

a o tři dny později



výtvarník **Jaroslav Němeček**. Oběma MČ Praha 4 i redakce Tučňáku dodatečně přeje všechno nejlepší a především pevné zdraví! (md)

Dne 3. 2. oslavila 90. narozeniny **Květoslava Branislavová z Krče**. Milá Hedo, k Tvým kulatým narozeninám Ti přejeme hodně zdraví, optimismu a hezkých dnů. Jsi pro nás velký vzor! Dcery Kateřina a Markéta s rodinami.



Dne 27. 3. oslaví naše milovaná maminka a babička **Ing. Helena Michálková z Braníka** 80. narozeniny. S vděčností za její lásku a péči blahopřeje celá rodina.

ŠKOLKA PELÍŠEK

chcete si hrát, učit se a společně si užít spoustu zábavy?

**unikátní klidné místo pár metrů od Krčského lesa,
velké čisté prostory, moderně vybavené třídy,
obrovská zahrada, dětský park a další....)**

- soukromé předškolní výchovně – vzdělávací centrum s celoročním provozem pro děti ve věku od 2 do 6 let
- individuální přístup k dětem a potřebám rodičů
- máme zkušený a kvalifikovaný tým pracovníků s letitou praxí
- rozvíjení představitivosti a tvořivosti
- zdravá strava, zdravé svačinky a pitný režim
- rozvíjení fyzických dovedností
- rozvíjení komunikačních dovedností a schopnosti navazování sociálních kontaktů
- rozvíjení správných hygienických a stravovacích návyků
- vedení k samostatnosti, nezávislosti a odpovědnosti
- všechny kroužky v ceně (angličtina, logopedie, jóga, vaření, hudební výchova, vědecké pokusy a další)

**PŘIJÍMÁME
CELOROČNĚ**



Kontakt:
**U Krčského nádraží 86/38
140 00 Praha 4 – Krč**
Telefon:
603 549 998
E-mail:
info@skolkapelisek.cz
Web:
www.skolkapelisek.cz



SC-500134/01

FINANČNÍ POMOC PRO RODINY S VÁŽNĚ NEMOCNÝM DÍTĚTEM

Více než 3 000 rodin z České republiky dostává pravidelnou finanční podporu nadace Dobrý anděl, která pomáhá také rodinám, v nichž se dítě potýká s vážným onemocněním. Díky každoměsíčním příspěvkům dárců mohou všechny těžkosti zvládat lépe alespoň po finanční stránce.

Komu nadace pomáhá? Typicky se jedná o onkologické onemocnění, selhání orgánů, vážné metabolické poruchy, těžká kombinovaná postižení, svalovou dystrofií Duchenne, cystickou fibrózu, nemoc motýlích křídel. Mimo vyjmenovaná onemocnění je možné také pomoci dětem, které se potýkají se vzácnými onemocněními a s těžkými kombinovanými poruchami (mentálními, smyslovými, tělesnými). Kromě dětských pacientů podporují také rodiny s dětmi, v nichž onemocněl rakovinou jeden z rodičů.

Máte ve svém okolí rodinu s vážně nemocným dítětem? Doporučte jí pomoc nadace Dobrý anděl. Kontakt je velmi jednoduchý – stačí zavolat nebo napsat e-mail a pracovníci již zajistí vše potřebné. Důležité je nebat se ozvat, Dobří andělé rodinám rádi pomohou.



DOBRYANDEL.CZ

733-119-119

DOBRYANDEL@DOBRYANDEL.CZ

SC-xxxxxxx

POSLEDNÍ BYTY K PRODEJI

Rodinné byty chytře...

Nová „Nuselská“ je rezidenční komplex se soukromým vnitroblokem, který byl na sklonku roku 2020 dokončen na území bývalého areálu Nuselských mlékáren.
K okamžitému nastěhování.

www.nova-nuselska.cz

trigema

SC-500015/03



IMPEDANČNÍ TERAPIE®



Léčíme:

- ✓ prasklé, snížené nebo vyklenuté ploténky
- ✓ bolesti krku a zad
- ✓ sníženou pohyblivost

Výhody:

- ✓ ploténky zregenerují
- ✓ bez bolesti
- ✓ bez operace

lecbaplotenek.cz

Ověřená metoda!



Klinika impedanční terapie
(prostory Polikliniky Budějovická)

tel.: 725 828 092

SC-500044/01

MASÉRKA DO DOMU
regenerační masáže
odstraňující únavu
šetřím váš čas i peníze
Marcela Krejzová
603 440 480

SC-500008/02

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

SC-400951/03

**REKONSTRUKCE
KOUPELEN A KOMPLETNÍ
PŘESTAVBY BYTŮ.
KVALITNĚ A ZA
ROZUMNÉ CENY.**
Osobní cenová kalkulace
a konzultace zdarma.
Tel. 777 317 278

SC-400946/03

**Čištění
kobereců,
mytí oken**
773 540 170
CISTENIBURIAN.cz

SC-500026/02

**Ladislav Novák
- výškové práce**
Okapy, střechy, fasády, světlíky,
komíny, okna - čištění, opravy
a mytí; malování, zábrany proti
ptactvu. Horolezecky bez lešení.
Praxe 32 let, kvalitně a spolehlivě.
Tel.: 606 649 809
www.alpinist-cz.cz

SC-500022/07

Trápí vás počítač?
V roce 2021 počítejte s námi!
✓ **Vzdálená pomoc**
✓ **Servis** ✓ **Čištění**
✓ **Obnova dat** ✓ **Výkup**
Těšíme se na vás
+420 731 732 737 | tym@itcan.cz | itcan.cz

SC-400952/03

BALKAP, s.r.o.
25 let jsme tu s Vámi
**Malířství Madla
Lakýrnictví na zábradlí**
Jílovská 426/27 Praha 4, Lhotka
www.balkap.cz
tel. 777 708 035, 777 708 034

SC-400926/03

OPRAVY
CHLADNÍČEK a MRAZNIČEK
i soboty a neděle
• PRODEJ nových • ODVOZ starých •
Kontakt: 602 719 678

SC-400927/03

Účetnictví - MBCH
Zpracování účetnictví pro firmy,
mzdy, daň. přiznání, možnost
online přístup k vydaným
fakturám, svoz dokladů
tel.: 724 851 748 (Praha 4)
e-mail: info@ucetnictvi-mbch.cz

SC-500090/03

**Sekáme trávu
Řežeme živé ploty
Čistíme pozemky
www.pvj-group.cz
Tel.: 724 006 275**

SC-500135/01

**KONTAKT
NA INZERCII**

Vážený klienti
**UZÁVĚRKA INZERCE
DO DUBNOVÉHO VYDÁNÍ
TUČŇÁKA
JE 15. 3. 2021.**

Máte-li zájem o umístění inzerce, prosím
volejte nebo pište na uvedený kontakt.

Inzertní manažerka:
Renata Čížková
mobil: +420 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

SC-500054/01

I v době pandemie nezapomínejte na logopedii!

Na 6. března připadá Mezinárodní den logopedie. Tento obor řeší péči o osoby s vadami řeči, sluchu a hlasu a stará se také o dospělé po úrazech a cévních mozkových příhodách.

I když je doba pandemie náročná, logopedická péče by se neměla odkládat. Rodiče předškoláků brzy půjdou s dětmi k zápisům do 1. tříd a právě logopedie pomáhá připravit na vstup do školy. „Klinický logoped pracuje nejen na nácviku artiklace, ale procvičuje i obsahovou stránku řeči a také sluchové a zrakové vnímání, jemnou motoriku a grafomotoriku,“ vysvětluje klinická logopedka PaedDr. Věra Kopicová a pokračuje: „Pokud se logopedická péče odloží na dobu školní docházky, například na druhou třídu, může mít dítě už špatnou výslovnost a chybovat v diktátech. Je to pak pro něj i rodiče mnohem náročnější. Ale co je hlavní, školák zažívá ve škole první neúspěchy a trápení, a to zcela zbytečně.“

Logopedická péče je v současné době omezena covidem-19, ale to neznamená, že terapie neprobíhá. Logoped má většinou respirátor, rukavice a štít, na některých pracovištích je ještě oddělen plastovou zástěnou. Klient pak sedí v roušce. „V případě jakéhokoliv onemocnění je možné dohodnout kratší telefonickou konzultaci či videokonzultace, aby o terapii nepřišli ani pacienti s vážnějším chronickým onemocněním,“ dodává Věra Kopicová. Ta po celý březen nabízí zájemcům o logopedickou péči z Prahy 4 bezplatné poradenství, stačí dotaz zaslat na e-mail: verakopicova@seznam.cz. (red)

Blíží se povinnost zaplatit za psa!

Odbor finanční správy upozorňuje majitele psů na splatnost místního poplatku ze psů v roce 2021. Poplatek je splatný bez vyměření předem (složenky na místní poplatek se nerozesílají).

Do 31. března je splatný poplatek 200 Kč, poplatek 600 Kč a poplatek 750 Kč v bytě za I. pololetí 2021 (leden-červen). Pokud majitel psa nezaplatí poplatek včas nebo ve správné výši, vyměří správce poplatku poplatek platebním výměrem a je oprávněn zvýšit včas nezaplacený poplatek až na trojnásobek. Mnohým také letos končí dvouletá úleva od místního poplatku ze psů v důsledku trvalého označení psa (čipování). Poplatek lze platit bankovním převodem, v informačních centrech, v pokladně Úřadu městské části Praha 4, Antala Staška 2059/80b nebo na poště složenkou typu A. V těchto případech platby je důležité znát váš variabilní symbol, který je 10místný a začíná 9004..... nebo začíná 1341..... (je uveden pod čarou na přihlášce k místnímu poplatku).

Účet pro úhradu místního poplatku ze psů je: 19-2000832359/0800.

Pokud někdo neví svůj variabilní symbol nebo bude-li potřebovat nějakou bližší informaci či si není jistý výší letošního poplatku (sleva na čipování po dobu dvou let max. do výše 350 Kč), může kontaktovat správce poplatku na tel. 261 192 434 nebo na e-mailové adrese: eva.sedlakova@praha4.cz. (red)

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – BŘEZEN

Stanoviště	Zavezení:	den	hodina	Stanoviště	Zavezení:	den	hodina
Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Psohlavců v Věkova		16	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Na Květnici - u stanoviště tříd. odpadu		17	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00 - 20:00	Na Líše x Na Novině		17	16:00 - 20:00
Vavřenova		01	16:00 - 20:00	Jihlavská (proti garážím)		17	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		02	16:00 - 20:00	Baarova x Telčská		18	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		02	16:00 - 20:00	K Výzkumným ústavům		18	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		02	16:00 - 20:00	Horáčkova x Bartáková		18	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechnodní		02	16:00 - 20:00	Lukešova x Bohrova		18	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		03	16:00 - 20:00	Bitovská		22	16:00 - 20:00
Družstevní ochoz x Zdařilá		03	16:00 - 20:00	Klánova x U Vodotoku		22	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		04	16:00 - 20:00	Na Zlatnici x Na Podkovce		22	16:00 - 20:00
Valtínovská x Hornokřčská		04	16:00 - 20:00	Podolská x K Vysoké cestě		22	16:00 - 20:00
Mezivrší x Nad Šálkovnou		04	16:00 - 20:00	Plamínkové (u garáží)		23	16:00 - 20:00
Halasova x U Strže		08	16:00 - 20:00	Kamenitá		23	16:00 - 20:00
Jeremenkova x Sitteho		08	16:00 - 20:00	Branická x K Ryšánce		23	16:00 - 20:00
Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		08	16:00 - 20:00	Jílovská (u Údolní)		23	16:00 - 20:00
Pod Děnkou x Nad Spádem		08	16:00 - 20:00	Na Veselí x V Občanském domově		24	16:00 - 20:00
Pod Višňovkou		09	16:00 - 20:00	Jiskrova x Na Mlejнку		24	16:00 - 20:00
Murgašova		09	16:00 - 20:00	Sinkulova x Na Klíkovce		24	16:00 - 20:00
Zachova x Nad Svahelem		09	16:00 - 20:00	V Hodkovičkách x Jitřní		24	16:00 - 20:00
Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		09	16:00 - 20:00	Pod Vršovickou vodárnou III.		25	16:00 - 20:00
Herálecká I. x Pacovská		10	16:00 - 20:00	Podolská x U Vápenné skály		25	16:00 - 20:00
Nad Lesním div. x Němčická		10	16:00 - 20:00	Pod Jalovým dvorem		25	16:00 - 20:00
Vrbova (u garáží)		10	16:00 - 20:00	Ružinovská x Kukučínova		25	16:00 - 20:00
Lopatecká x Doudova		10	16:00 - 20:00	Nad Havlem x U Krč. nádraží		29	16:00 - 20:00
Michelská x U Michelského mlýna		11	16:00 - 20:00	Sládkovičova		29	16:00 - 20:00
U Habrovky x U Krč. vodárny		11	16:00 - 20:00	Fillova x Rabasova		29	16:00 - 20:00
Na Vrstvách x Pod Pekařkou		11	16:00 - 20:00	Mirotická x Čimelická (u ul. Novodvorská)		29	16:00 - 20:00
Mikuláše z Husi		11	16:00 - 20:00	Jihozápadní V. x Jižní IX.		30	16:00 - 20:00
Žilinská		15	16:00 - 20:00	Na Chodovci (parkoviště proti škole)		30	16:00 - 20:00
Pod Krčským lesem x Ružinovská		15	16:00 - 20:00	Jižní XVI.		30	16:00 - 20:00
Vzdušná x Na Rovinách		15	16:00 - 20:00	Choceradská x Senohrabská		30	16:00 - 20:00
Korandova x Havlovického		15	16:00 - 20:00	Severovýchodní IV. x Severní IV.		31	16:00 - 20:00
Kotorská (u jeslí)		16	16:00 - 20:00	Viktorinova		31	16:00 - 20:00
Boleslavova x Božetěchova		16	16:00 - 20:00	Ohradní x Na Křivíně		31	16:00 - 20:00
Zapadlá x Zelený pruh		16	16:00 - 20:00	Podolská x Pravá		31	16:00 - 20:00

PŘISTAVOVÁNÍ KONTEJNERŮ NA OBJEMNÝ ODPAD – DUBEN

Jivenská x Adamovská		01	16:00 - 20:00	Mezivrší x Nad Šálkovnou		07	16:00 - 20:00
Čestmírova x Mečislavova		01	16:00 - 20:00	Valtínovská x Hornokřčská		08	16:00 - 20:00
Zálesí x Sulická		01	16:00 - 20:00	Jeremenkova x Sitteho		08	16:00 - 20:00
Vavřenova		01	16:00 - 20:00	Pod Lysinami 2 - u trafačky č. TS 5178		08	16:00 - 20:00
Pod Terebkou - nad schody		06	16:00 - 20:00	Pod Děnkou x Nad Spádem		08	16:00 - 20:00
Pekárenská x Prostřední		06	16:00 - 20:00	Halasova x U Strže		09	16:00 - 20:00
U Pernštejnských x Družstevní		06	16:00 - 20:00	Pod Višňovkou		09	16:00 - 20:00
Nad Pískovnou x Přechnodní		06	16:00 - 20:00	Murgašova		09	16:00 - 20:00
Pod Dálnicí č. 1		07	16:00 - 20:00	Zelený pruh x Za Pruhy (u parkoviště)		12	16:00 - 20:00
Družstevní ochoz x Zdařilá		07	16:00 - 20:00	Zachova x Nad Svahelem		12	16:00 - 20:00
V Zálomu x Na Jezerce		07	16:00 - 20:00	Herálecká I. x Pacovská		12	16:00 - 20:00

Kompletní rozpis bude zveřejněn v dubnovém Tučňáku.

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A JEDLÝCH OLEJŮ V ROCE 2021

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 739 412 393, 731 686 777, 602 485 324.

Trasa B		
		čt
11. 3. - čt	Nedvědovo nám. č. 140/13 (u školy)	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. Na Klauďiánce x U Podolského hřbitova	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Na Vrstvách x V Rovínách	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Dvorecká č. 1162/2a x Jeremenkova (parkoviště)	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Milevská x Horáčkova (parkoviště u Normy)	17:00 - 17:20
	ul. Plamínkové – u garáží (naproti Pujmanové č. 1546/40)	17:30 - 17:50
	křižovatka ul. Za Zelenou liškou č. 953/1 x Senožacká	18:00 - 18:20
	ul. Jihlavská č. 611/18 (parkoviště u prodejny GATO)	18:30 - 18:50

Trasa D		
		so
27. 3. - so	ul. Jitřní č. 185/6 (u školy)	8:00 - 8:20
	křižovatka ul. Havlovického x Vítovcova č. 268/28 (u garáží)	8:30 - 8:50
	křižovatka ul. Skaláků x Mikuleckého	9:00 - 9:20
	ul. Novodvorská č. 418/145	9:30 - 9:50
	křižovatka ul. Na Větrové x U Lesa	10:00 - 10:20
	křižovatka ul. Višňová x Nad Havlem	10:30 - 10:50
	křižovatka ul. Štúrova x V Štíhlách (v blízkosti křižovatky)	11:00 - 11:20
	křižovatka ul. Pasteurova x Trnková	11:30 - 11:50

Trasa F		
		st
24. 3. - st	křižovatka ul. Ružinovská x Pod Krčským lesem	15:00 - 15:20
	křižovatka ul. U Zátíší x Pod Lysinami (u trafostanice)	15:30 - 15:50
	křižovatka ul. Podolská x K Vysoké cestě	16:00 - 16:20
	křižovatka ul. Hudečková č. 1091/1 x Kubišтова (parkoviště)	16:30 - 16:50
	křižovatka ul. Ohradní x Michelská	17:00 - 17:20
	křižovatka ul. Na Veselí x Soudní	17:30 - 17:50
	ul. Žateckých u č. 1169/11	18:00 - 18:20
	křižovatka ul. Podolská x Nedvědovo náměstí č. 1164/14	18:30 - 18:50

BEZPLATNÉ ŠTĚPKOVÁNÍ

Městská část Praha 4 i v letošním roce zajistila pro občany žijící na jejím území bezplatné štěpkování dřevního odpadu do průměru 13 cm (jako např. větve ze stromů či keřů bez drátků a provázků).

Oblast k. ú. PODOLÍ

20. března

09:00 – 10:00	ul. V Křovinách – Srázná
10:00 – 11:00	ul. V Ondřejově – Na Vrstvách
11:00 – 12:00	ul. Doudova – Na Lysině (u podolského hřbitova)
12:00 – 13:00	ul. Pod Děkanou (u garáží)
13:00 – 14:00	ul. Na Zlatnici – Na Podkovce
14:00 – 15:00	ul. U Vápenné skály – U Kublova

Oblast k. ú. NUSLE a k. ú. MICHLE

21. března

09:00 – 10:00	ul. Nad Nuslemi x V Luhu
10:00 – 11:00	ul. U Družstva Repo
11:00 – 12:00	ul. Družstevní ochoz (u mateřské školky)
12:00 – 13:00	ul. Psárská x Hadovitá (u garáží)

13:00 – 14:00

ul. Pekárenská x Pobočná (pod svahem)

14:00 – 15:00

ul. Na Kačerově x Kačerovská

15:00 – 16:00

ul. Na Záhonech x Na Liše

Oblast k. ú. Krč a k. ú. Lhotka

27. března

09:00 – 10:00	ul. U Krčské vodárny x Pecharova
10:00 – 11:00	ul. U Krčské vodárny x U Habrovky
11:00 – 12:00	ul. Nad Pískovnou x Přechnodní
12:00 – 13:00	ul. Nad Havlem x Višňová
13:00 – 14:00	ul. Zálesí x K Novému dvoru
14:00 – 15:00	ul. Slepá II u č. p. 248 (parčík)
15:00 – 16:00	ul. Slepá I u č. p. 192 (parčík)

Oblast k. ú. Krč a k. ú. Braník

28. března

09:00 – 10:00	ul. Na Staré vinici x Točitá
10:00 – 11:00	ul. Dolnokrčská x Nad Obcí I.
11:00 – 12:00	ul. Nad Křížkem
12:00 – 13:00	ul. Nad Vinohradem x Pod Svahem
13:00 – 14:00	ul. Na Rozhledu x Jasná II.
14:00 – 15:00	ul. Zapadlá x Zelený pruh
15:00 – 16:00	ul. V Podhájí x Za Skalkou

Prázdninový provoz mateřských škol a školních družin

Pokud vláda umožní jejich běžný provoz, bude v červenci i v srpnu ve vytípaných školách bez omezení, a to i při pokračující epidemii. Pokud bude nutné zachovat kvůli pokračující epidemii ve školách skupinovou izolaci, bude v červenci zajištěn provoz všech mateřských škol, v srpnu budou uzavřeny. Vybrané školní družiny základních škol zřizovaných městskou částí budou fungovat za běžného provozu bez omezení, v případě epidemie budou všechny uzavřeny. „Děkuji vedení a dalším pracovníkům našich škol za jejich vysoké nasazení v průběhu současného obtížného období a velmi si vážím i jejich plánovaného zapojení v období letních prázdnin,“ uvedla starostka Irena Michalčová (ANO 2011), do jejíž gesce spadá oblast školství.

Fungování mateřských škol

v běžném provozu bez omezení

Od 1. července do 30. července budou rodičům a jejich dětem k dispozici Základní škola a Mateřská škola Sdružení (objekt Družstevní ochoz + pavilon Sdružení), Mateřská škola Na Chodovci a Mateřská škola Mezivříví.

Od 2. srpna do 31. srpna budou otevřeny Mateřská škola K Podjezdu a spořilovská Mateřská škola Jihozápadní.

Od 1. září bude zajištěn provoz všech mateřských škol zřizovaných městskou částí Praha 4.

Fungování mateřských škol v případě nutnosti zachovat skupinovou izolaci

Od 1. července do 30. července bude zajištěn provoz všech mateřských škol, od 2. srpna do 31. srpna bude ale provoz mateřských škol bez výjimky přerušen. Od 1. září pak budou opět fungovat všechny mateřské školy.

Provoz školních družin

Školní družina bude v případě, že vláda umožní běžný provoz bez omezení fungovat od 1. července do 30. července v Základní škole a Mateřské škole Sdružení. V termínu od 2. srpna do 27. srpna bude k dispozici v Základní škole s rozšířenou výukou jazyků Jeremenkova. V případě nutnosti zachovat skupinovou izolaci z důvodu pokračující epidemie bude činnost školních družin ve všech základních školách přerušena bez výjimky. Od 1. září bude zajištěna činnost školních družin ve všech základních školách. Další informace o prázdninovém provozu v mateřských školách a školních družinách, včetně informací o zápisu k prázdninovému provozu v mateřských školách a školních družinách, se rodiče dozvědí ve školách svých dětí. Plánovaný provoz mateřských škol i školních družin zohledňuje jak dlouhodobé poznatky o zájmu rodičů o umístění dětí v průběhu prázdnin, tak i nutnost čerpání dovolených ze strany pedagogických i nepedagogických pracovníků a plánované opravy a rekonstrukce školních objektů. Prázdninový provoz je určen pro děti, jejichž rodiče pečují o ně z důvodu pracovního vytížení nutně potřebují. (red)

Fenomén zvaný parkour je i v Praze 4

Parkour? Co to je? Ti starší si možná vzpomenou na koně skákající přes překážky, ti mladší se tomu ale jen pobaveně usmějí. Parkour je totiž velice oblíbený sport dětí a teenagerů, dokonce od ledna 2019 prohlášený za olympijskou disciplínu!

„Že jsme olympijským sportem, to vyvolalo značnou vlnu odporu u old-school parkouristů, kteří považují parkour za svobodný projev pohybu a životní styl. Jakmile se parkour stal sportem, přišla pravidla, různé soutěžní disciplíny a s nimi také rozhodčí. Bojuje se na čas a na body, soutěživost a rivalita je na místě,“ říká Jan Horák, zakladatel klubu G.P.F.C, který působí i v Praze 4, v nuselské ZŠ Křesomyslova. Zde se, pokud to vládní opatření dovolují, dvakrát týdně scházejí děti od 7 do 13 let, aby si procvičily svoji sílu a dovednosti při skákání přes překážky. „Parkour se v současnosti rozdělil na dva tábory. První je old school parkour, tedy městské betonové parky a zákoutí, kde se skáče. Druhý je soutěžní parkour, ve kterém poměříte síly ve Speedrunu - běhu na 40 metrů přes 10 překážek na čas, nebo ve Freestylu - volné skladbě triků, salt a parkourové flow. Oblíbený je i Chase tag, hra na babu přes parkourové překážky, buď na stanovený čas, či kdo koho dřív chytí, nebo se může hrát týmově,“ vysvětluje Jan Horák. Klub G.P.F.C s venkovním parkurovým pro-

storem o rozloze 1200 m² patří k nejvíce se rozvíjejícím parkurovým klubům v hlavním městě a kromě Nuslí působí třeba i v Libni, Jinonicích, Hlubočepcech, Řeporyjích, ve Vršovicích či v Horních Počernicích. Z jeho řad se rekrutují mistři republiky, klub pořádá šestidenní sportovní tábory formou soustředění a příměstské tábory. Veškeré informace najdou zájemci na www.parkourpraha.cz či na <https://www.facebook.com/parkourpraha.cz>. (red)



Parkour je především o zdolávání překážek prostřednictvím výskoků, přeskoků a lezení. Foto: G.P.F.C

Uličník Prahy 4

Šlechtice zradili příbuzní i císař Zikmund



Erb pánů ze Švamberka. Zdroj: Wikipedia

Nuselská ulice Bohuslava ze Švamberka († 1425) nese jméno katolického šlechtice z rodu pánů ze Švamberka. Bohuslav byl zpočátku nepřitelem husitů a s Janem Žižkou svedl tři větší bitvy, které pro něj skončily stejným výsledkem - porážkou. K dovršení všeho se nakonec husitům musel vzdát na vlastním hradě, a když císař Zikmund a ani Švamberkovi příbuzní za něj nezaplatili výkupné, přestoupil ke kalichu. Nakonec se stal vrchním husitským hejtnem, ale brzy zemřel na následky zranění obličejové utrpěného při obléhání Retzu. **Zajímavost:** Tato nuselská ulice se od doby svého vzniku v roce 1938 jmenovala Miletínkova podle vůdce vojsk panské jednoty v bitvě u Lipan Diviše Bořka z Miletínka. Ke změně názvu došlo v roce 1952. (Wikipedia, md)

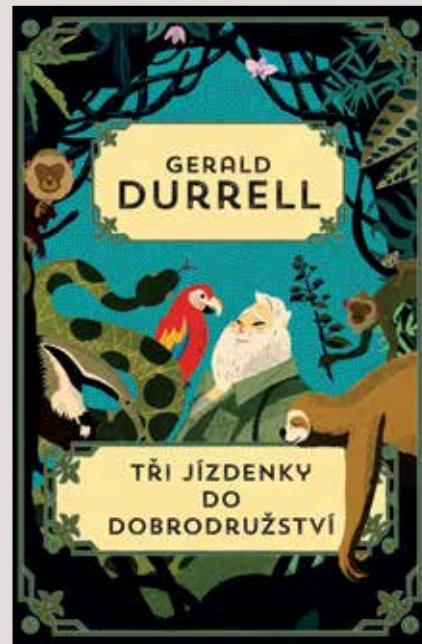
Tučňák

Měsíčník MČ Praha 4, zdarma do schránky, ročník XXVI • Vychází 11x ročně • Místo vydání: Praha • Registrace: MK ČR E 12556 • Pro MČ Praha 4 připravuje: Strategic Consulting, s.r.o., IČ: 25792920, držitel certifikátu ISO 9001 • Šéfredaktor: Martin Dudek • Redakční rada: Irena Michalcová, Jiří Bigas, Josef Svoboda, Tomáš Hrdinka, Klára Cingrošová, Petr Kučera, Alžběta Rejchrtová a Věra Marušiaková • Předseda redakční rady: Jiří Bigas • Inzerce: Renáta Čížková, tel.: 777 114 473 • Adresa redakce: Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821, fax: 224 816 818, • Vydavatel: MČ Praha 4, Antala Staška 2059/80b, Praha 4, IČ: 00063584 • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu či z MČ Praha 4 • Titulní ilustrační foto: MČ Praha 4 • Tisk: Svoboda Press • Měsíčník slouží k informování obyvatel Prahy 4, není periodikem žádného politického subjektu • Příspěvky a připomínky k časopisu lze podávat na radnici MČ Praha 4 nebo e-mailem: tucnak@praha4.cz • Distribuce březnového čísla probíhá od 1. do 4. 3. Distribuce dubnového čísla je plánována od 1. do 8. 4. 2021. Distribuci zajišťuje Strategic Consulting s. r. o. Náklad: 82 000.

V rámci kontroly distribuce časopisu si vás dovoluujeme požádat o spolupráci. Pokud neobdržíte časopis ve výše uvedeném termínu, oznamte to e-mailem na: tucnak@praha4.cz nebo telefonicky na 261 192 492. Vždy uvádějte ulici a číslo vašeho domu. Děkujeme!

SOUTĚŽ

VYHRAJTE VTIPNÝ A LASKAVÝ BESTSELLER GERALDA DURRELLA!



Po dlouhých dvaceti letech se čeští čtenáři opět dočkali nového vydání slavné knihy Tři jízdenky do Dobrodružství světového přírodovědce a spisovatele Geralda Durrella. Milá, laskavá a zároveň jiskřivě zábavná knižka plná vtipných historek o zvířatech, za nimiž se autor tentokrát vypravil až do exotické Guyany, vydalo nakladatelství ZEĎ. Titul s půvabnou obálkou známé ilustrátorky Kateřiny Bažantové vyšel ve spolupráci se Zoologickou zahradou hl. m. Prahy: 10 korun z každého prodaného výtisku tak podpoří ochranné projekty, na nichž se pražská zoo podílí.

Soutěžní otázka:
Spisovatelem příjmením byl v roce 2010 pojmenován druh zvířete. O jaký jde?
a) masožravá šelma b) pták c) sladkovodní ryba

Odpověď zašlete do 15. 3. 2021 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Tři výherci, kteří budou kontaktováni e-mailem, získají po knize. Výherci z únorového Tučňáka (správná odpověď b - 1990): Markéta Vybíralová, Zuzana Geniková a Jiří Kubín. Gratulujeme!

KONTAKTY NA REDAKCI A INZERCÍ



Šéfredaktor:
Martin Dudek,
tel.: 774 820 075
e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz



Inzerční manažer:
Renáta Čížková,
tel.: 777 114 473
e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz

Písemné připomínky, názory a podněty: Tučňák, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice. Podmínky inzerce a termíny vydání: www.ceskydomov.cz
Uzávěrka dubnového čísla je 17. 3. 2021.

Představujeme vám...

Dáme *market*

**Potraviny a drogerie
do 30 minut u vás doma.**



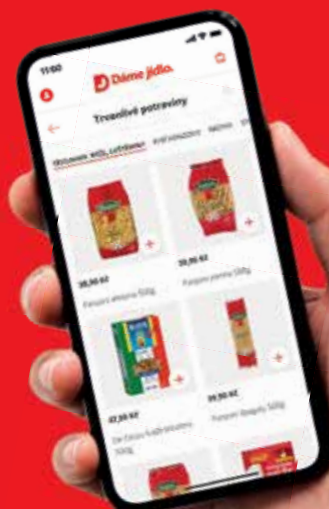
**Dopravu máte do
konce března ZDARMA.**



**Jako bonus vám přidáme
100 Kč na další nákup.**



**Vybírejte ze stovek položek
a užijte si porci života navíc.**



**Objednávat můžete 7 dnů v týdnu.
Denně od 10:00 do 21:30 hodin.**

Objednávejte v sekci Obchody
přes web nebo v naší aplikaci.

www.damejidlo.cz



Dostupnost služby Dáme market si prosím ověřte zadáním adresy v aplikaci Dáme jídlo.

Vážení sousedé,
rádi bychom se v tomto vydání věnovali ryze lokálnímu tématu, které se týká rozvoje a podpory zdravého životního stylu formou různorodých sportovních aktivit v lokalitě, kterou dlouhodobě rozvíjíme, jak z pohledu udržitelnosti, tak jako příjemné místo pro život. Na Brumlovce postupem času vzniklo několik sportovišť pro různé věkové kategorie, na kterých je možné (samozřejmě i s ohledem na aktuální opatření a různá omezení) trávit volný čas a dopřát si sportovní vyžití.



BB CENTRUM

Klíčovým místem pro celoroční sportovní aktivity je **unikátní fitness a wellness Balance Club Brumlovka**, který najdete v centru lokality. V loňském roce jsme zahájili modernizaci klubu zahrnující také zásadní rekonstrukci wellness zóny s 25metrovým plaveckým bazénem, vířivkou a saunami. Součástí klubu je také střešní terasa s venkovní vířivkou a lehátky, ideální k opalování či relaxaci. Přehlednou nabídku aktivit a služeb si můžete prohlédnout na stránkách www.balanceclub.cz. Pokud vás tato upoutávka zaujala, jsme samozřejmě připraveni vám poskytnout patřičné informace týkající se možného členství. Pokud váháte a chtěli byste si klub nejdříve prohlédnout, rádi vám jej osobně představíme v rámci Dnů otevřených dveří, které připravujeme. O datu jejich konání budeme včas informovat.



Dalším sportovním zařízením určeným široké veřejnosti je **atletický stadion** se vstupem z ulic Na Schodech či Baarova. Jedná se o celoroční sportovní plochu, kde je možné vyzkoušet hned několik atletických disciplín (např. běh, skok daleký a vysoký), cvičení s vlastní vahou na workoutovém hřišti nebo je zde prostor pro míčové hry. V případě zájmu napište na info@passerinvest.cz a my vám rádi sdělíme podmínky, za kterých lze tento stadion využívat.

Na závěr bychom vám rádi představili klasické **sportovní hřiště s umělým povrchem** v ulici U Michelské školy, na kterém lze provozovat všechny tradiční kolektivní a míčové hry fotbalu počínaje a tenisem konče. Výhodou tohoto hřiště je možnost využití zázemí se šatnami v prostorách školy Eliáš. Tento prostor se dá pronajmout jednorázově, či dlouhodobě na stránkách www.viceucelovehriste.cz.

V jeho těsném sousedství naleznete také **dětské herní a sportovní hřiště**, které je určeno pro ty nejmenší i mládež do 15 let. Jeho součástí jsou různé prolézačky s hracími prvky a streetballové hřiště určené především pro míčové hry. Prostor je přístupný po celý rok zdarma.

Jsme rádi, že vám a vašim blízkým můžeme nabídnout takto široké spektrum sportovišť. Doporučujeme využít našich komunikačních kanálů, na kterých lze zjistit veškeré informace a podmínky užití a členství.

Těšíme se na setkání s vámi v BB Centru.